



OFFIZIELLE PARTNER



tsgakademie



tsgakademie



# ZUSAMMEN. WACHSEN.

GROW. TOGETHER.

2020

# INHALT

CONTENTS





## Was uns auszeichnet

*What Sets Us Apart*

Der TSG-Weg   <i>The TSG Route</i>	4
Bisherige Erfolge der Akademie-Teams   <i>The Academy's Record of Success</i>	6
Metropolregion   <i>Metropolitan Region</i>	8
Philosophie   <i>Philosophy</i>	10
Die Hoffenheim-Mentalität   <i>The Hoffenheim Mentality</i>	11

## Infrastruktur

*Infrastructure*

Unsere Zentren   <i>Our Centres</i>	14
Die Spielorte   <i>Match Venues</i>	18
Fußballhalle   <i>Indoor Training Facilities</i>	20
Bustransfer   <i>Bus Transfer</i>	21
Footbonaut   <i>Footbonaut</i>	22

## Fokus Fußball

*Focus on Football*

Grundlagenzentrum   <i>Basics Centre</i>	26
Akademie-Arena   <i>Academy Arena</i>	30
Leistungszentrum   <i>Centre of Excellence</i>	34
Trainings- und Geschäftsstellenzentrum   <i>Training and Business Headquarters</i>	38
Individualtraining   <i>Individual Training</i>	42
Leistungsdiagnostik   <i>Performance Diagnostics</i>	48
Medizinische Abteilung   <i>Medical Department</i>	50

## Fußball und Schule

*Football and School*

Anpiff ins Leben   <i>„Anpiff ins Leben“</i>	54
Eliteschule   <i>Elite Football School</i>	58
Pädagogisches Konzept   <i>Educational Concept</i>	60
Laufbahnbegleitung   <i>Career Advice</i>	64
Medienschulung   <i>Media Training</i>	66

## Kompetenzteam

*Our Team of Experts*

Staff   <i>Staff</i>	70
Qualitätsgarantie   <i>Guarantee of Quality</i>	80

# DER TSG-WEG

The TSG Route



 KPT U12 U13

**GRUNDLAGENZENTRUM**

*Basics Centre*



 U14 U15 U16

**AKADEMIE-ARENA**

*Academy Arena*



 U17 U19

**LEISTUNGSZENTRUM**

*Centre of Excellence*



U23

## TRAININGS- UND GESCHÄFTS- STELLENZENTRUM

*Training Facilities and Business Headquarters*



## PROFI-TEAM

*Professional Team*



# BISHERIGE ERFOLGE DER AKADEMIE-TEAMS

*The Academy's Record of Success*



**2004**

**Badischer Pokal B-Junioren**  
**Badischer Pokal C-Junioren**  
*Baden Cup, B Juniors*  
*Baden Cup, C Juniors*

**2005**

**Badischer Pokal C-Junioren**  
*Baden Cup, C Juniors*

**2006**

**Badischer Pokal B-Junioren**  
*Baden Cup, B Juniors*

**2007**

**Badischer Pokal A-Junioren**  
*Baden Cup, A Juniors*

**2008**

**Deutscher Meister B-Junioren**  
*German champions, B Juniors*

**2009**

**Badischer Pokal A-Junioren**  
*Baden Cup, A Juniors*

**2010**

**Oberliga-Meister: U23**  
**DFB-Junioren-Pokal A-Junioren**  
**Badischer Pokal A-Junioren**  
**Badischer Pokal B-Junioren**  
*Oberliga champions: U23*  
*DFB Juniors Cup, A Juniors*  
*Baden Cup, A Juniors*  
*Baden Cup, B Juniors*

**2011**

**Badischer Pokal A-Junioren**  
**Badischer Pokal C-Junioren**  
*Baden Cup, A Juniors*  
*Baden Cup, C Juniors*

**2012**

**Süddeutscher Meister C-Junioren**  
*South German champions, C Juniors*

**2013**

**Süddeutscher Meister C-Junioren**  
**Badischer Pokal C-Junioren**  
*South German champions, C Juniors*  
*Baden Cup, C Juniors*

**2014**

**Deutscher Meister A-Junioren**  
*German champions, A Juniors*

**2015**

**Süddeutscher Meister A-Junioren**  
*South German champions, A Juniors*

**2016**

**Süddeutscher Meister A-Junioren**  
**Süddeutscher Meister C-Junioren**  
*South German champions, A Juniors*  
*South German champions, C Juniors*

**2017**

**Badischer Pokal C-Junioren**  
*Baden Cup, C Juniors*

**2018**

**Süddeutscher Meister A-Junioren**  
**Badischer Pokal B-Junioren**  
**Süddeutscher Meister & Badischer Pokal C-Junioren**  
*South German champions, A Juniors*  
*Baden Cup, B Juniors*  
*South German champions & Baden Cup, C Juniors*

**2019**

**Final Four UEFA Youth League**  
**Badischer Pokal A-Junioren**  
**Badischer Pokal C-Junioren**  
*UEFA Youth League Final Four*  
*Baden Cup, A Juniors*  
*Baden Cup, C Juniors*

# METROPOLREGION

*Metropolitan Region*



Sinsheim



Mannheim

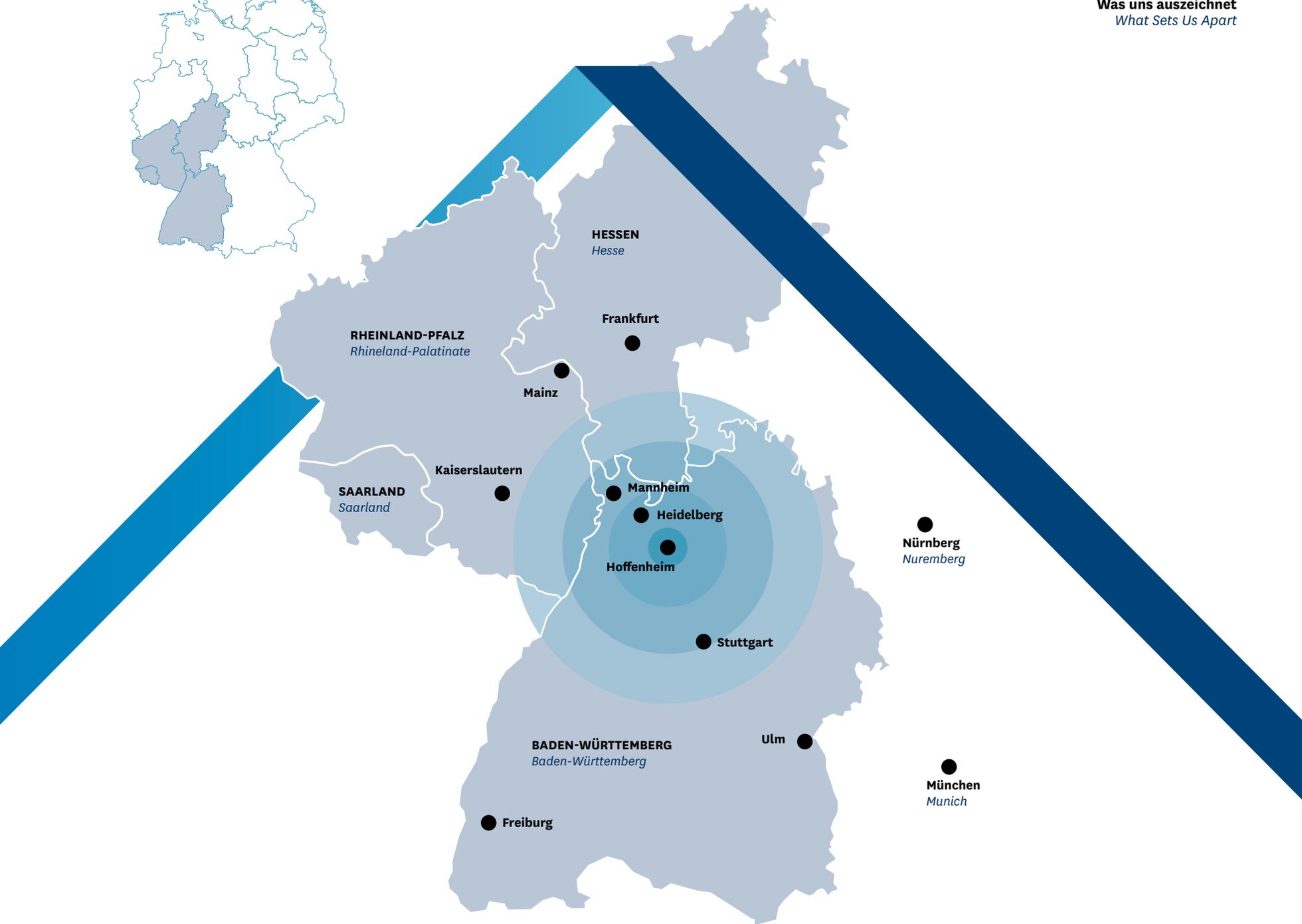


Sinsheim



Heidelberg





# PHILOSOPHIE

*Philosophy*

**Starke Persönlichkeitsentwicklung**

*Strong personality development*

**Vorbildliches Benehmen,  
gesundes Teamwork**

*Exemplary behaviour,  
healthy team work*

**Spaß und Leidenschaft**

*Fun and passion*

**Förderung der Spieler  
in ihren individuellen Profilen**

*Tailored development of  
individual players*

**Schulung der  
Eigenverantwortlichkeit**

*Teaching personal responsibility*

**Alters- und entwicklungs-  
abhängiges Training**

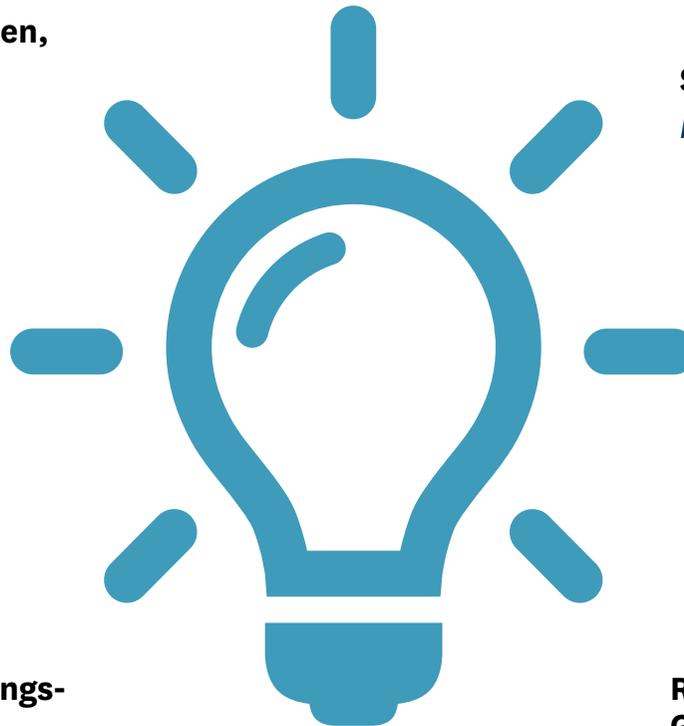
*Training based on age  
and development*

**Regelmäßige Feedback-  
Gespräche mit den Eltern**

*Regular feedback to parents*

**Vorbereitung auf den Profibereich**

*Preparing players for the professional stage*



# DIE HOFFENHEIM-MENTALITÄT

*The Hoffenheim Mentality*

Was uns auszeichnet  
*What Sets Us Apart*



**EIGENINITIATIVE**

PERSONAL INITIATIVE



**WIDERSTANDSFÄHIGKEIT**

ROBUSTNESS



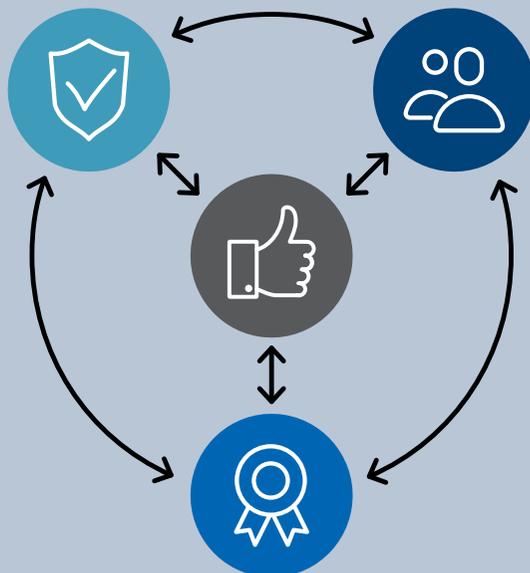
**ECHTHEIT**

AUTHENTICITY



**TEAMFÄHIGKEIT**

TEAM SKILLS



**Die Spieler der TSG-Akademie verinnerlichen die Hoffenheim-Mentalität und verkörpern diese Werte sowohl auf dem Platz als auch außerhalb des Spielfeldes.**

*The TSG Academy players internalize the Hoffenheim mentality and live by the values it represents – both on and off the pitch.*



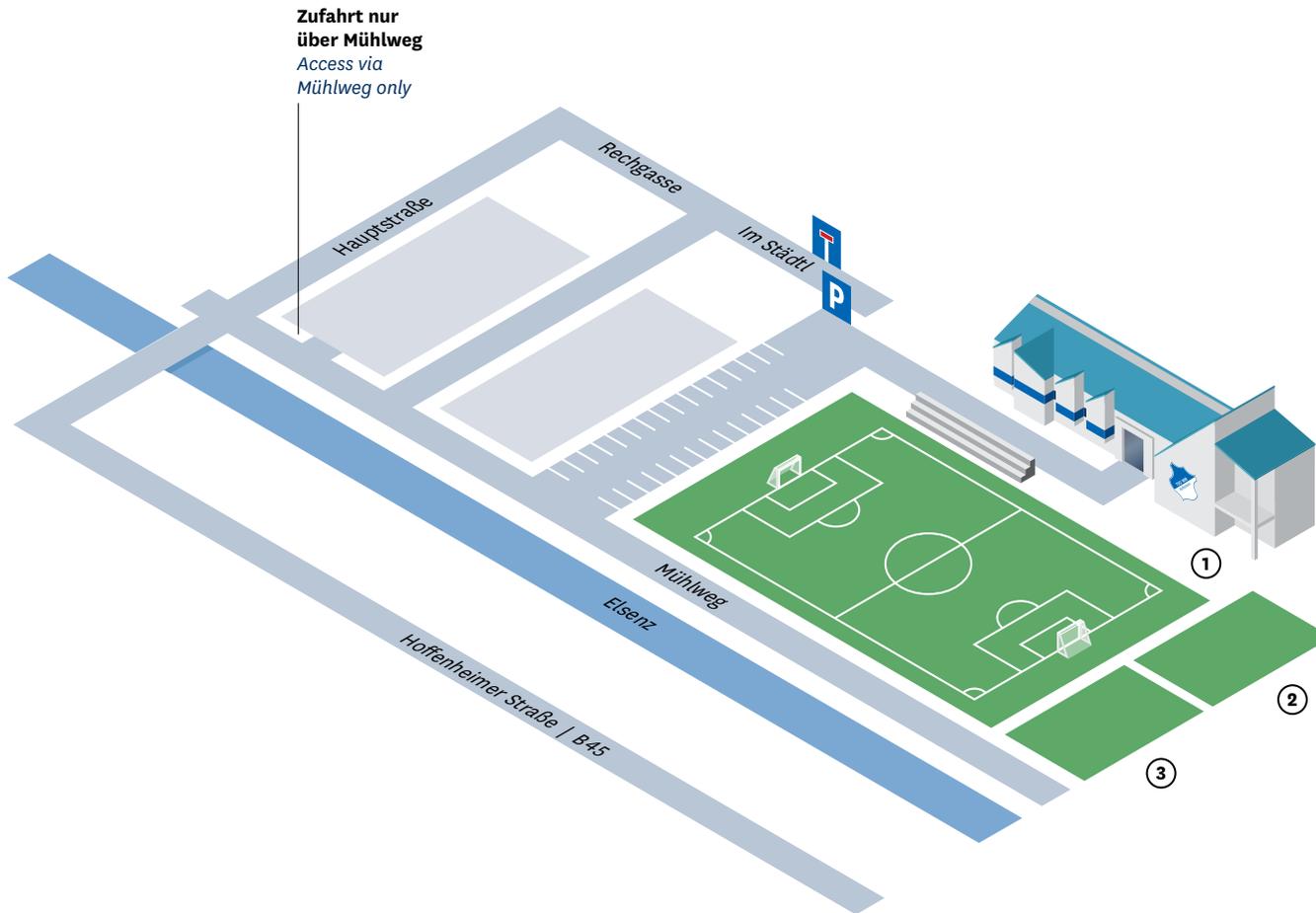


# INFRASTRUKTUR

INFRASTRUCTURE

# GRUNDLAGENZENTRUM

Basics Centre



## Zuzenhausen

① **Trainingsplatz (Kunstrasen)**  
Training pitch

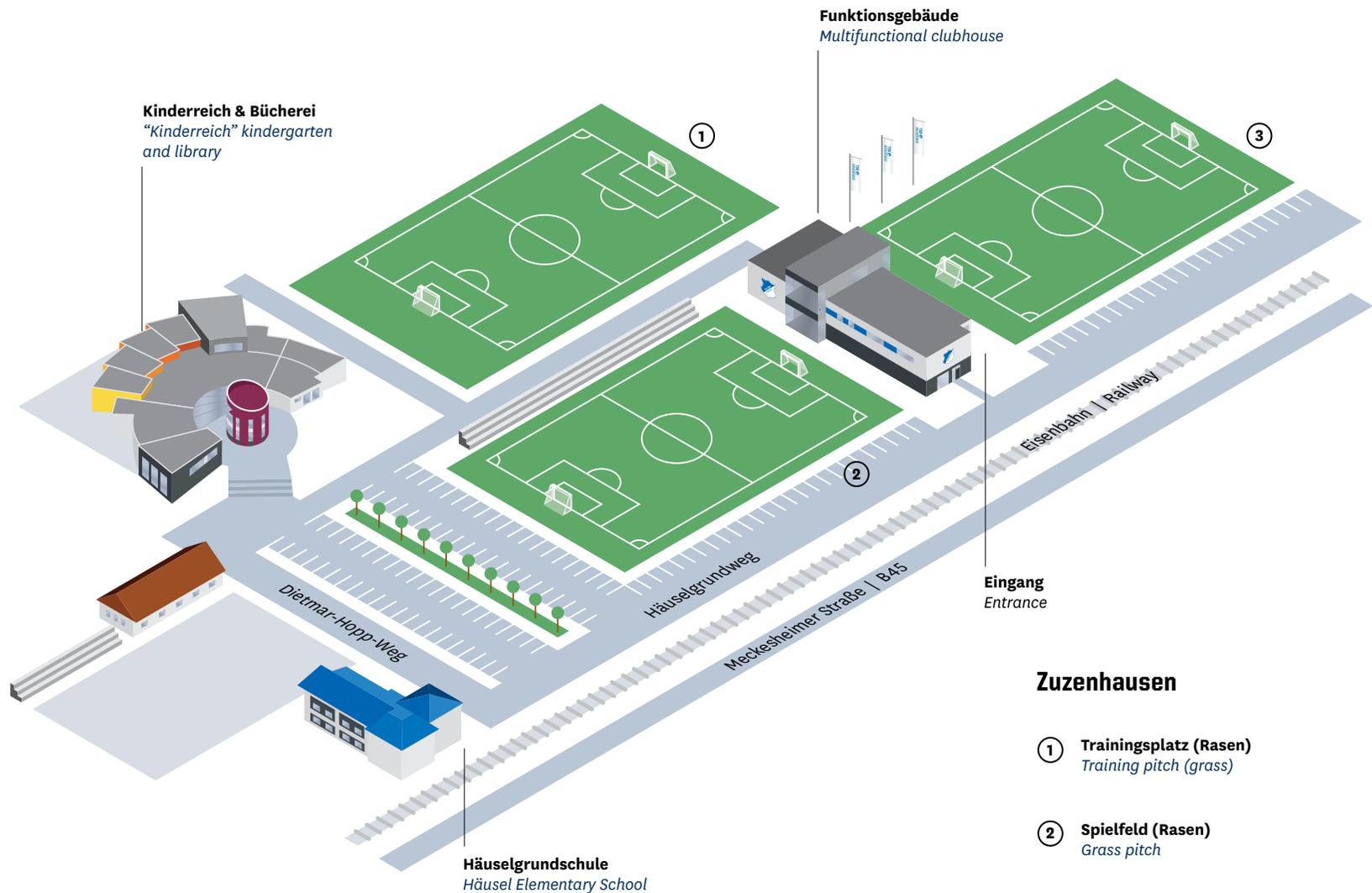
② **Bolzplatz**  
Kickabout area

③ **Soccer Court**  
Soccer court

# AKADEMIE-ARENA

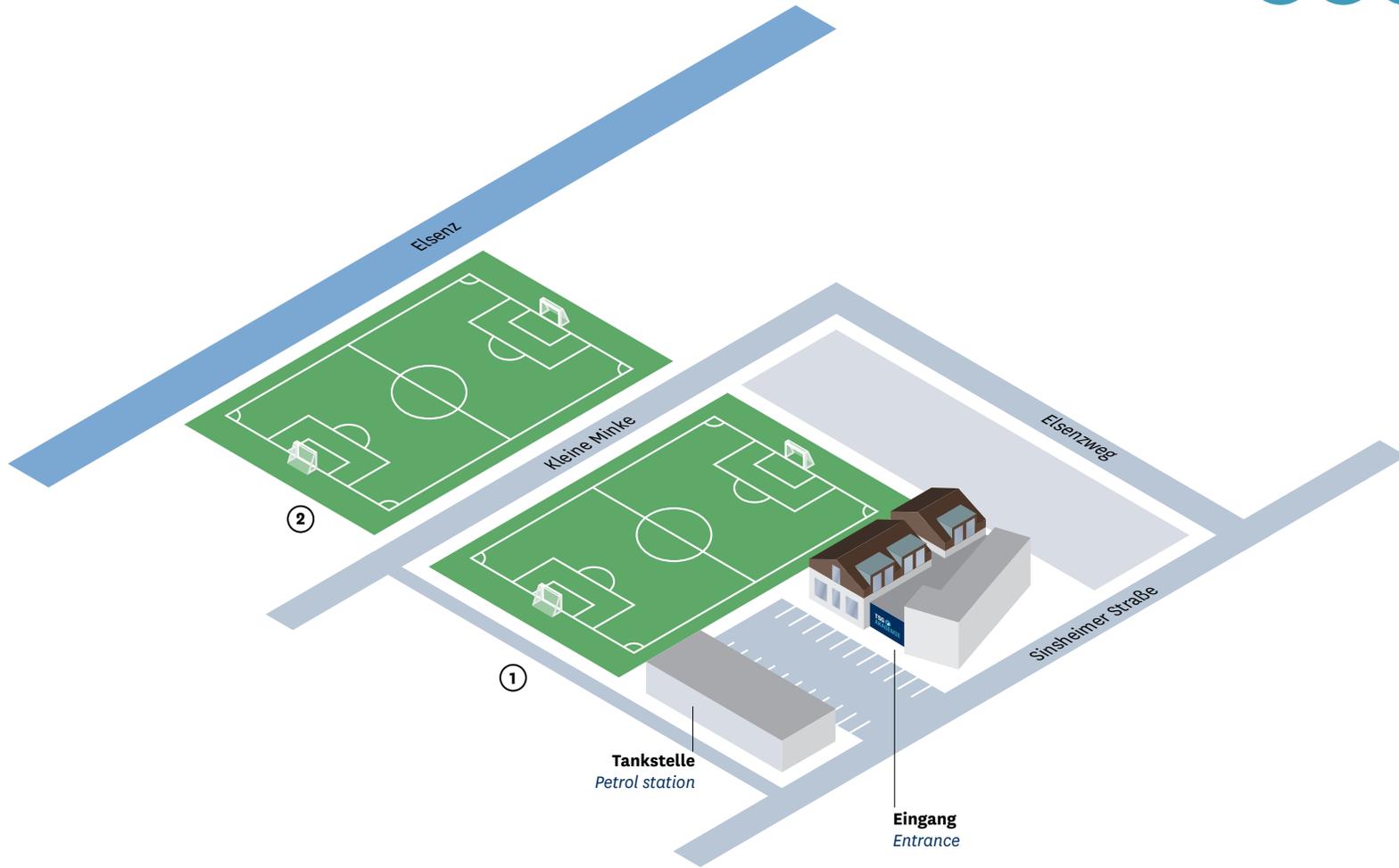
Academy Arena

Infrastruktur  
Infrastructure



# LEISTUNGSZENTRUM

Centre of Excellence



## Hoffenheim

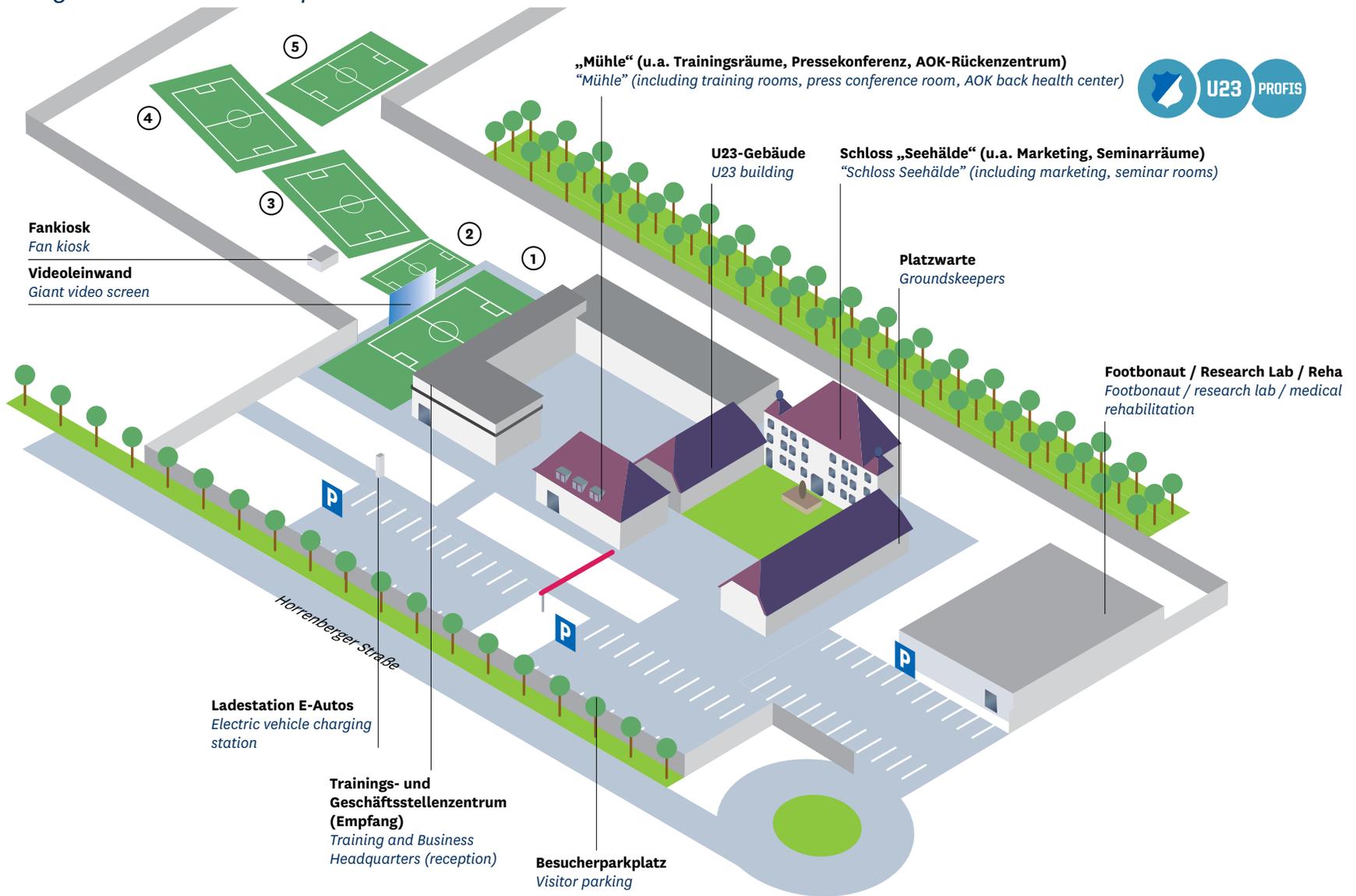
① Trainingsplatz 1 (Rasen)  
Training pitch (grass)

② Trainingsplatz 2 (Rasen)  
Training pitch (grass)

# TRAININGS- UND GESCHÄFTSSTELLENZENTRUM

Training and Business Headquarters

Infrastruktur  
Infrastructure



**Zuzenhausen**  
Horrenberger Straße 58

- 1** Trainingsplatz 1 (Rasen)  
Training pitch 1 (grass)
- 2** Trainingsfläche (Rasen)  
Training area (grass)
- 3** Trainingsplatz 2 (Rasen)  
Training pitch 2 (grass)
- 4** Trainingsplatz 3 (Rasen)  
Training pitch 3 (grass)
- 5** Trainingsplatz 4 (Rasen)  
Training pitch 4 (grass)

# DIE SPIELORTE

Match Venues



## Dietmar-Hopp-Stadion

**Heimspielstätte für U19 und U23**  
*Home ground for U19 and U23*

**Silbergasse 45**  
**74889 Sinsheim-Hoffenheim**  
**Germany**

**6.350 Plätze**  
*6,350 seats*



## Akademie-Arena

**Heimspielstätte für U14 bis U17**

*Home ground for U14 to U17*

**Häuselgrundweg 21  
74939 Zuzenhausen  
Germany**

## Grundlagenzentrum

**Heimspielstätte für U12 und U13**

*Home ground for U12 and U13*

**Im Städtl 13  
74939 Zuzenhausen  
Germany**



# FUSSBALLHALLE

*Indoor Training Facilities*



- Bauzeit: ca. 12 Monate
  - Kosten: ca. 7 Millionen Euro
  - Obergeschoss: Drei-Felder-Sporthalle mit ausfahrbarer Kletterwand, Foyer, Küche für Schul- und Vereinssport
  - Untergeschoss: Fußballhalle für die Akademie-mannschaften der TSG 1899 Hoffenheim mit Kunstrasen-Spielfeld (40 × 18 m), Sprintmessstrecke und Trainingsbereich für Krafttraining
- 
- *Construction time: approximately 12 months*
  - *Cost: approximately €7 million*
  - *Upper floor: three-pitch sports hall with retractable climbing wall, foyer, kitchen for school and club sports*
  - *Lower floor: indoor facilities for the TSG 1899 Hoffenheim Academy teams with artificial pitch (40 m × 18 m), sprint-speed measurement track, and weight-training area*



# BUSTRANSFER

*Bus Transfer*



- 12 Routen (mit Sammelstellen auf dem Weg nach/von Mannheim, Frankfurt, Mosbach, Landau, Crailsheim, Sinsheim, Pforzheim und Stuttgart)
- 7 Busse und 4 Autos
- 30-35 Fahrer
- Transfer für ca. 100 Spieler

- 12 routes (with pick-up/drop-off on the way to/from Mannheim, Frankfurt, Mosbach, Landau, Crailsheim, Sinsheim, Pforzheim and Stuttgart)
- 7 buses and 4 cars
- 30-35 drivers
- Pickup service for approximately 100 players

# FOOTBONAUT

Footbonaut

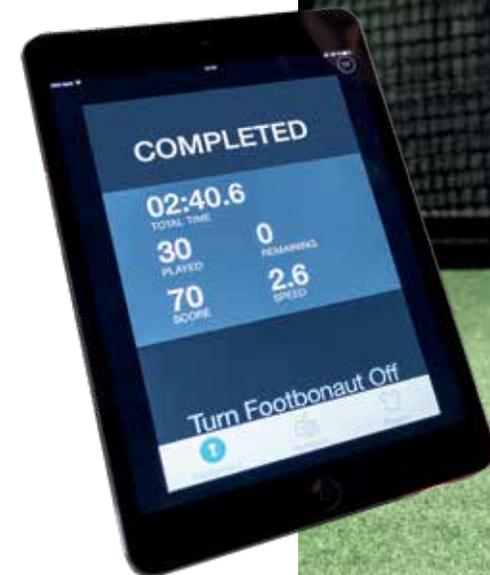
- Bauzeit: Oktober 2012 bis Januar 2014
  - Trainingstool für den technisch-koordinativen Bereich und die kognitive Handlungsschnelligkeit
  - 1.500 Sensoren, 8.200 Meter Kabel
  - Kunstrasenfläche: 14 × 14 m
  - 64 einzelne Zielquadrate (1,40 × 1,40 m)
  - 8 Ball-Auswurfmaschinen (Geschwindigkeit: bis zu 100 Kilometer pro Stunde)
  - Bis zu 150 Bälle im Vorrat
  - Variabler Ballauswurf: 0 bis 20°, flach, halbhoch, hoch; mit oder ohne Effet
- *Construction time: October 2012 to January 2014*
  - *Training tool for the technical-coordinative area and cognitive speed of reaction*
  - *1,500 sensors, 8,200 m of cable*
  - *Artificial pitch surface: 14 m × 14 m*
  - *64 individual target squares (1.4 m × 1.4 m)*
  - *8 ball launchers (speed: up to 100 km/h)*
  - *Stores up to 150 balls*
  - *Variable ball trajectory: 0–20°; low, medium, high speed; with or without swerve*

Der Spieler positioniert sich in der Mitte der Anlage und wird dort von einer der Ballmaschinen angespielt. Ziel ist es, den Ball zu verarbeiten, zu kontrollieren und so schnell wie möglich in das jeweils erleuchtete Quadrat zu platzieren.

Effekte: Steigerung der Präzision und Schnelligkeit im Kurzpassspiel sowie maximal effektives Training des Direktpassspiels und der Beidfüßigkeit.

*The player positions himself in the center of the Footbonaut cage. A ball launcher fires a ball to him, which he must control and pass as quickly as possible into an illuminated square.*

*Players benefit from improved short-passing accuracy and speed, optimal training in direct passing, and practice at playing both left- and right-footed.*







# FOKUS FUSSBALL

FOCUS ON FOOTBALL

# GRUNDLAGENZENTRUM

Basics Centre



## KPT bis U13

Im Grundlagenzentrum (GZ) in Zuzenhausen – das die Kinderperspektivteams (KPT), also die U9, U10 und U11, sowie die U12 und U13 beheimatet – werden unsere Jüngsten altersgerecht, fußball-spezifisch und sportartübergreifend aber auch in ihrer sozialen Kompetenz zu starken Persönlichkeiten ausgebildet. Wir bereiten die GZ-Talente nach und nach auf die nächste Stufe in der Akademie-Arena vor. Die TSG-Akademie kümmert sich hier nicht nur um die sportliche Ausbildung der Spieler, sondern begleitet sie in Zusammenarbeit mit Anpfiff ins Leben auch im schulischen und sozialen Bereich.

## KPT to U13

*At our Basics Centre in Zuzenhausen, the training facility for our U9, U10 and U11 kids' development teams (KPT) and for our U12 and U13 players, we provide our youngest athletes with age-appropriate football and multi-sports coaching, along with training in social skills to help them develop strong personalities. Here, we gradually prepare our young talents for the transition to the next stage of their coaching journey, the Academy Arena. The TSG Academy not only manages the players' development as athletes but, in partnership with the "Anpfiff ins Leben" association, it also takes an active interest in their education and their everyday lives.*







## Die Ausbildung im GZ

- Weiterentwicklung individual- und gruppen-taktischer Elemente zur Entwicklung von kreativer Handlungsschnelligkeit
- Aufbau der athletischen Grundeigenschaften in spielerischer und altersgerechter Form
- Umsetzung in Schnelligkeit und Koordination
- Start des Prozesses der Trainingsindividualisierung auf dem Feld und im Footbonauten
- Einstieg in sportpsychologische Beratung und Ausbildung im mentalen Bereich
- Erwerb und erste Stabilisierung der Grundtechniken
- Sportartübergreifende Ausbildung im Athletiktraining, um ein breites Fundament für die zukünftige verstärkte Spezialisierung im Fußball zu legen

## Basics Centre Training

- *Enhancement of individual and group-tactical elements to foster creative speed of play*
- *Development of basic athletic abilities in a fun and age-appropriate way*
- *Improvement of speed and coordination*
- *Beginning of player-specific training on the pitch and in the Footbonaut*
- *Introduction to sport-specific psychology and cognitive training*
- *Acquisition and consolidation of basic techniques*
- *Focus on multi-sports athletic training to provide a broad foundation for specialization later on*

### **Persönlichkeitsentwicklung**

- Verfolgung klarer Leitlinien und Prinzipien
- Individualisierung und Sozialisierung (also individuelle fußballerische Frechheit und Teamfähigkeit)
- Selbstverantwortung und Eigeninitiative

### **Personality Development**

- *Clear guidelines and principles*
- *Individualization and socialization (teamwork and individual “flair”)*
- *Personal responsibility and initiative*

# AKADEMIE-ARENA

Academy Arena



## U14 bis U16

Die Akademie-Arena im Zuzenhausener Häuselgrund bildet die Zwischenstufe zum Hochleistungssport und bereitet die Spieler auf den nächsten großen Entwicklungsschritt vor.

Die im Grundlagenzentrum erworbenen Fähigkeiten werden verfeinert und intensiviert. Da die Spieler in dieser Altersklasse körperlich den größten Sprung machen, fördern wir sie im athletischen sowie im sportpsychologischen Bereich äußerst behutsam.

## U14 to U16

*Training at the Academy Arena in Häuselgrund, Zuzenhausen, covers the transition from basic coaching to high-performance sport, preparing young players for the next major step in their development.*

*This is where the skills learned at the Basics Centre are refined and enhanced. Because players in this age group experience their most sustained period of physical growth, we take particular care in the way we foster their athletic and psychological development at this stage.*

A close-up photograph of the Academy Arena sign on a building. The sign features the text 'TSG' in large blue letters, 'AKA' in large teal letters, and 'Akadem' in large teal letters below it. The background is a light-colored wall with a grey roofline visible at the top.



  
**DEMIE**  
ie-Arena



## Die Ausbildung in der Akademie-Arena

- Automatisierung und Stabilisierung der Grundtechniken
- Weiterentwicklung gruppentaktischer Elemente zur Entwicklung von kreativer Handlungsschnelligkeit
- Festigung der athletischen Grundeigenschaften
- Vertiefung des Prozesses der Trainingsindividualisierung auf dem Feld und im Footbonauten
- Intensivierung der sportpsychologischen Beratung und Ausbildung im mentalen Bereich

## Academy Arena Training

- *Automation and reinforcement of basic techniques*
- *Enhancement of group-tactical elements to foster creative speed of play*
- *Reinforcement of basic athletic abilities*
- *Reinforcement of player-specific training on the pitch and in the Footbonaut*
- *Intensification of sport-specific psychological consultation and cognitive training*

## Persönlichkeitsentwicklung

- Start des Individualisierungsprozesses
- Erziehung zu Teamfähigkeit und individueller fußballerischer Frechheit
- Anleitung zur Selbstverantwortung und Eigeninitiative

## Personality Development

- *Beginning of the individualization process*
- *Coaching in teamwork and individual footballing “flair”*
- *Guidance on personal responsibility and initiative*

# LEISTUNGSZENTRUM

Centre of Excellence



## U17 und U19

Das Leistungszentrum (LZ) befindet sich auf dem ehemaligen Trainingsgelände der Profis in Hoffenheim in der Sinsheimer Straße. Da in dieser Phase in der Regel auch die Schulabschlüsse bewältigt werden müssen, können die Spieler auf den organisierten Förder- bzw. Prüfungsvorbereitungsunterricht und damit auf die direkte Koordination mit den Schulen durch Anpfiff ins Leben vertrauen.

Das LZ verfügt über zwei hochwertige Rasenplätze, einen beheizbaren Kunstrasenplatz am Rande des Dietmar-Hopp-Stadions sowie in den Innenräumen über eine den hohen Ansprüchen angemessene Infrastruktur, wie etwa Kraft- und Gymnastikraum, moderne Physiotherapie, Meetingräume sowie Hausaufgaben- und Aufenthaltsräume. Begleitet wird das Ganze von einem umfassenden pädagogischen Konzept.

Alle Spieler des LZ werden individuell durch unsere Experten gefördert. Die TSG-Akademie bietet neben dem täglichen Training mit der Mannschaft Hausaufgabenbetreuung, sozialpädagogische Betreuung rund um die Uhr sowie individuelles Athletiktraining und sportpsychologische Begleitung. In dieser Altersstufe streben wir die gezielte Hinführung zum Profifußball an.

In der im LZ integrierten Frischküche verarbeitet ein Küchenteam täglich frische, regionale Produkte just-in-time zu leckeren Speisen, die mit den Trainingsplänen der U17 und U19 abgestimmt sind. Dadurch wird ein reibungsloser Übergang zwischen leistungsgerechter Ernährung und dem Tagesablauf gewährt, damit sich der Spieler optimal auf seine sportliche Entwicklung konzentrieren kann.

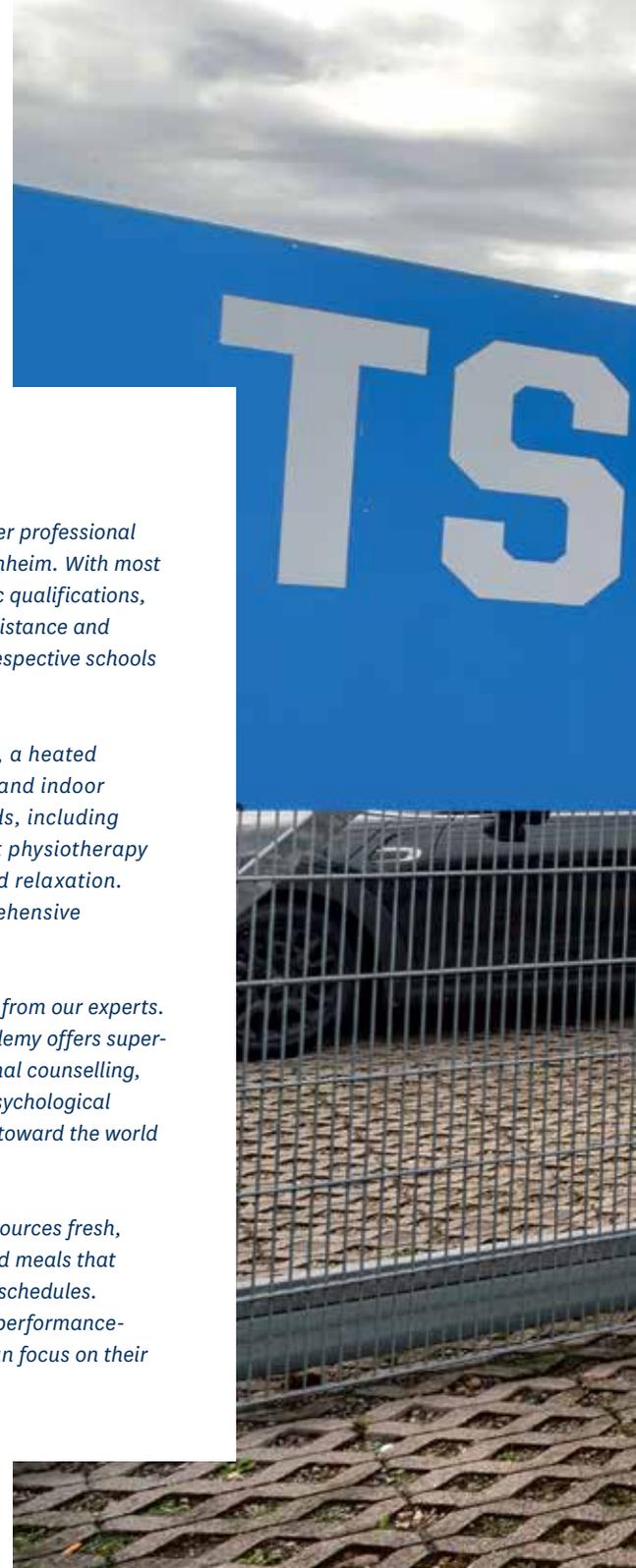
## U17 and U19

*The Centre of Excellence (CoE) is located at the former professional players' training ground in Sinsheimer Straße, Hoffenheim. With most players in this age group working to obtain academic qualifications, they can rely on us to provide organized learning assistance and exam preparation tuition in consultation with their respective schools through the "Anpfiff ins Leben" association.*

*The CoE has two top-quality natural grass pitches, a heated artificial pitch beside the Dietmar Hopp Stadium, and indoor facilities that meet our athletes' exacting standards, including strength-training and gym rooms, state-of-the-art physiotherapy services, and spaces for meetings, quiet study, and relaxation. All the work we do at the CoE is based on a comprehensive educational approach.*

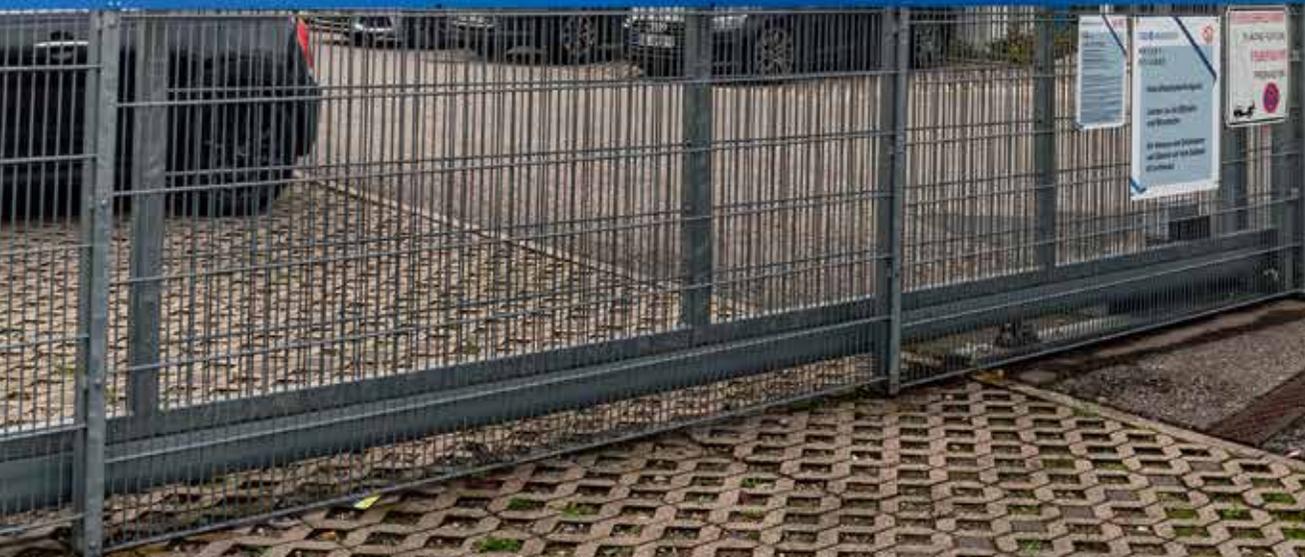
*Each of the CoE players receives individual coaching from our experts. Alongside daily team training sessions, the TSG Academy offers supervised homework sessions, round-the-clock educational counselling, personalized athletics training, and sport-specific psychological monitoring. Our aim at this stage is to guide players toward the world of professional football.*

*A catering team working in the CoE's onsite kitchen sources fresh, regional produce to prepare delicious, freshly-cooked meals that are scheduled to fit around the U17 and U19 training schedules. This makes it easier for our players to incorporate a performance-enhancing diet into their daily routine so that they can focus on their athletic development.*



# G AKADEMIE

## Leistungszentrum





## Die Ausbildung im LZ

- Anwendungen aller erlernter Techniken unter Zeit-, Raum- und Gegnerdruck sowie auf hohem physischem Niveau
- Vorbereitung auf den Aktivenbereich
- Bundesligataugliche Ausbildung dank qualifizierter Trainer
- Sensibilisierung für die Begriffe „Hochleistungssport“ und „Professionalisierung“

## Centre of Excellence Training

- *Use of acquired techniques under time, space and opponent pressure and at a high level of physicality*
- *Preparation for adult football*
- *Bundesliga-level training from qualified coaches*
- *Awareness of the meaning of “high-performance sport” and “professionalization”*



## Persönlichkeitsentwicklung

- Förderung von Eigeninitiative
- Förderung von breit gefächerten Persönlichkeitsstrukturen
- Unterstützung beim angestrebten Schulabschluss durch Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe

## Personality Development

- *Fostering personal initiative*
- *Focus on building a well-rounded personality*
- *Supervised homework sessions and personal tutoring help players gain the academic qualifications they have set their sights on*



# TRAININGS- UND GESCHÄFTSSTELLENZENTRUM

Training and Business Headquarters



## U23

Das Ziel in der U23 ist es, einen funktionierenden Übergang vom Junioren- in den Herrenbereich zu gewährleisten, um den Spielern mittelfristig den Schritt in den Profifußball zu ermöglichen. Um diese Übergänge auf hohem Niveau angehen zu können, steht der U23 ein professionelles Umfeld zur Verfügung, das von dem einer Profimannschaft kaum zu unterscheiden ist.

Das Training und alle weiteren leistungsentwickelnden Bereiche sollen in Annäherung an den Profikader mit hohem Umfang und gleichen Qualitätsansprüchen wie bei den Profis gewährleistet sein. Die Spieler der U23 werden innerhalb der variablen taktischen Anwendbarkeit der Spielsysteme systematisch auf den Übergang zu den Lizenzspielern der TSG vorbereitet.

Sollte es nach zwei bis drei Jahren nicht für den Sprung in die Profimannschaft der TSG reichen, wird versucht, die Spieler bei Partnernvereinen der TSG in der Regional- oder Oberliga unterzubringen, um ihnen eine entsprechende Anschlussförderung zu bieten.

## U23

*The objective of U23 coaching is to ensure an effective transition from youth to senior football, and to ready players to move to the professional game in the medium term. To address this challenge at a high level, U23 players train in an environment that is based very closely on the professional model.*

*Coaching and all other performance-related training is designed to mirror the program used by the professional squad and to match it in both scope and quality. TSG's U23 players prepare for their transition to the professional squad by being gradually integrated into TSG's highly versatile tactical playing systems.*

*If they fail to make the transition to the professional team after two or three years, TSG endeavors to place players at partner clubs in Germany's Regionalliga or Oberliga divisions to enable them to pursue their footballing careers there.*







## Die Ausbildung in der U23

- Orientierung an den Anforderungen der Ersten und Zweiten Bundesliga
- Individuelle Förderung durch Experten im fußballspezifischen, athletischen und sportpsychologischen Bereich sowie im individuellen Video coaching
- Ausbildung wettkampfstabiler Spezialisten im Rahmen ihres individuellen Stils
- Erweiterung der individuellen Positionsschulung
- Erwerb eines hohen Spieltempos mit Widerstandsfähigkeit und eines breiten Technikrepertoires mit höchster Handlungsschnelligkeit
- Verinnerlichung der taktischen Systeme, die auch das Profiteam anwendet
- Erhöhung der Belastungsverträglichkeit im Athletiktraining bis hin zum höchstmöglichen konditionellen Niveau
- Trainingshospitationen der perspektivisch stärksten Spieler beim Profiteam

## Persönlichkeitsförderung

- Wandel zur stärkeren Eigenständigkeit und Eigenverantwortlichkeit im sportlichen und privaten Umfeld
- Duale Förderung: Leistungssport und leistungskompatible Bildung (Schulkooperationen/-abschluss, Fernstudium, Lebenskompetenzen)
- Regelmäßige Workshops mit Themen wie Finanzen, Steuererklärung, Mobilität, Arbeitnehmerrechte und -pflichten

## Coaching at U23 level

- *Preparation for the demands of the first and second Bundesliga divisions*
- *Individualized coaching from experts in football, athletic training, and sports psychology*
- *Personalized video coaching*
- *Instruction on handling competitive pressure and combining specialization with individual style*
- *Intensified positional coaching*
- *Build-up of speed and resilience; maximization of technical skills and agility*
- *Internalization of tactical systems as used by the professional team*
- *Athletic training to increase physical resistance and maximize fitness levels*
- *Opportunities for the most promising players to take part in training sessions with the professional team*

## Personality development

- *Help with the transition to greater independence and self-reliance both on and off the pitch*
- *Dual approach enables players to compete at a high level without missing out on their education (academic qualifications/partnerships with local schools, distance study, life skills)*
- *Regular workshops on subjects such as personal finance, tax returns, mobility, and workers' rights and obligations*

# INDIVIDUALTRAINING

## Individual Training

### Athletiktraining

Rund 55 Minuten effektive Spielzeit im Profifußball verlangen den Spielern eine Gesamtleistung von zehn bis zwölf Kilometern in allen Geschwindigkeitsbereichen ab. Dazu kommen 1.000 bis 1.400 Kurzzeitreaktionen wie Sprints, Sprünge, Schüsse und Zweikampfsituationen. Diese Belastung ist nur mit einer hervorragenden, systematisch und langfristig vorbereiteten sowie individuell ausgerichteten athletischen Basis zu bewältigen. Wir bilden unsere Spieler so aus, dass sie in allen fußballspezifischen und athletischen Leistungsbestandteilen ihre Stärken ausbauen.

### Athletics Training

*Around 55 minutes of effective playing time in professional football requires players to cover 10–12 kilometres of the pitch at varying speeds. Added to this are 1,000–1,400 sudden responses like sprinting, jumping, shooting and one-on-one situations. Players can only handle this intensity if they have received an extensive, systematic, and individually tailored athletic grounding of the highest quality. We train our players such that they can efficiently develop their strengths in all areas of football-related and athletic performance.*



## Fußballspezifisches Individualtraining

Ein Teil des Individualtrainings in der TSG-Akademie ist das fußballspezifische Individualtraining. Für die U12 bis zur U23 stehen vier Individualtrainer zur Verfügung, die mit den Spielern auf dem Platz und im Footbonaut alters- und positionsspezifisch arbeiten, um sie individuell nach vorne zu bringen. Die Belastungssteuerung (Dauer und Intensität) erfolgt dabei in enger Absprache mit den jeweiligen Chef- und Athletiktrainern.

## Football-Specific Individual Training

*The individual coaching provided at the TSG Academy includes personalized football-specific training. We have four individual coaches for the U12 to U23 age groups who work with the players on the pitch and in the Footbonaut to help each one develop appropriately to their age and playing position. The intensity and duration of training is determined in close consultation with the relevant head and athletics coaches.*



## Torwarttraining

Basierend auf einer aktuellen Weltstandsanalyse hat die TSG-Akademie ein Anforderungsprofil für Torhüter und eine Trainingsmethodik erstellt, die mannschaftsübergreifend auf alle Keeper angewendet wird – nicht nur im normalen Mannschaftstraining, sondern auch in vielen Extra-Einheiten mit unserem Torwart-Trainerstab.

## Goalkeeper Training

*Based on the findings of a recent international analysis, the TSG Academy has compiled a requirements profile for goalkeepers and a training methodology that we use for all our youth team keepers – not only as part of regular team training sessions, but also in many additional sessions held by our goalkeeper coaching staff.*

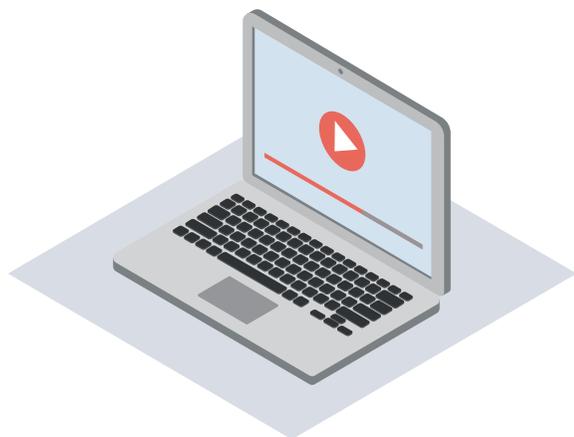


## Sportpsychologie

Wir haben eine gewisse Erwartung an die Persönlichkeitsentwicklung unserer Spieler. Sie sollen großen Wert auf ihre duale Ausbildung legen und frühzeitig Fähigkeiten wie Selbstmanagement und soziale Kompetenz beherrschen. Wir wollen „echte Typen“, also Individualisten mit Teamfähigkeit und der nötigen Portion Frechheit. Dazu führt unser Sportpsychologenteam Workshops und ab der U16 eine individuelle Förderung durch – mit dem Ziel, bestimmte Denkprozesse zu aktivieren und zu regulieren. Wir wollen das Anspruchsdenken unserer Spieler und die Einstellung zur eigenen Leistung, also zur Hoffenheim-Mentalität, schärfen.

## Sports Psychology

*We have certain expectations regarding the personality development of our players. They should place great value on their dual education programme and master skills such as self-management and social competence at an early stage. We want “good guys” – individualists who can work in a team and have just the right amount of cheek. To this end, our sports psychologist team holds workshops and – from U16 level – individual development sessions aimed at activating and regulating certain thought processes. We want to enhance our players’ high expectations and their attitudes towards their own performance – in other words, the “Hoffenheim mentality”.*



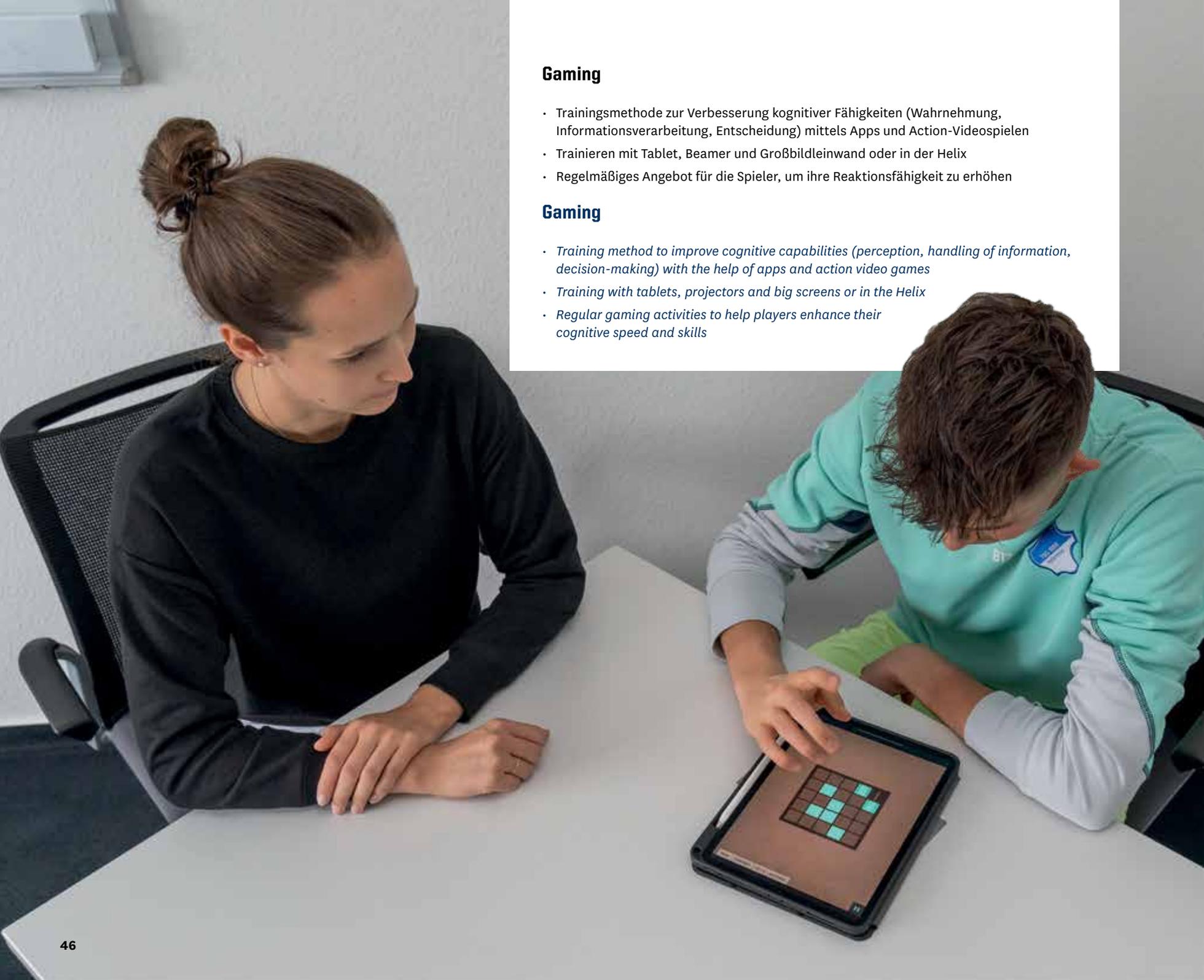
## **Spiel- und Videoanalyse**

Die TSG-Akademie beschäftigt vier hauptamtliche Videoanalysten sowie einen Werksstudenten, die für das Erstellen von Videomaterial bei Jugendspielen und Trainingseinheiten in den einzelnen Zentren verantwortlich sind. Anhand der Aufzeichnungen werden mit den Trainern Spiele nachbereitet und die kommenden Gegner analysiert. Den Spielern wird in Individualgesprächen aufgezeigt, in welchen Bereichen auf dem Platz sie noch Verbesserungspotenzial besitzen.

## **Match and Video Analysis**

*The TSG Academy employs four full-time video analysts and a student trainee, who are responsible for creating video material at youth team games and training sessions at the individual centres. These recordings enable coaches to review matches, analyze future opponents, and show individual players the areas where they could improve on the pitch.*





## Gaming

- Trainingsmethode zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten (Wahrnehmung, Informationsverarbeitung, Entscheidung) mittels Apps und Action-Videospielen
- Trainieren mit Tablet, Beamer und Großbildleinwand oder in der Helix
- Regelmäßiges Angebot für die Spieler, um ihre Reaktionsfähigkeit zu erhöhen

## Gaming

- *Training method to improve cognitive capabilities (perception, handling of information, decision-making) with the help of apps and action video games*
- *Training with tablets, projectors and big screens or in the Helix*
- *Regular gaming activities to help players enhance their cognitive speed and skills*

## Helix

Trainiert werden Aufmerksamkeit, Konzentration und periphere Wahrnehmung durch strategische Objektverfolgung. Der Spieler positioniert sich zentral vor der Projektionsfläche, auf der sich mehrere virtuelle Spieler durcheinander bewegen.

Aufgabe ist es, vorher festgelegte Spieler im Auge zu behalten und nach einer gewissen Zeit benennen zu können. Schwierigkeitsgrad, Situationskomplexität und Aufgabenanforderung können variiert werden.

## Helix

*Strategic object-tracking enhances attentiveness, concentration, and peripheral perception. The player positions himself in front of a projection surface on which a number of virtual players move around freely.*

*The task is to keep track of predetermined players and identify their position after a certain time. The level of difficulty, complexity of situation and demands can be varied.*



# LEISTUNGSDIAGNOSTIK

*Performance Diagnostics*

## Physiologische Diagnostik

Systematische Tests zur Bestimmung der aktuellen Leistungsfähigkeit bzw. der Leistungsentwicklung ermöglichen eine Optimierung der Athletik und damit einhergehend auch eine Verletzungsprophylaxe. Getestet werden Ausdauer (Laktatstufentest), Schnelligkeit (diverse Sprinttests), Sprungkraft, Stabilität und Beweglichkeit.

### Die Ziele

- Stärken- und Potenzialanalyse der Einzelspieler
- Überprüfung der Leistungsentwicklung
- Vermeidung von Übertraining

## Physiological Diagnostics

*Systematic tests to determine current fitness and performance levels make it possible to optimize players' athleticism and thus guard against injury. Tests are carried out for endurance (lactate threshold test), speed (various sprint tests), plyometric strength, stability, and mobility.*

### Objectives

- *To analyze individual players' strengths and potential*
- *To check on how player performance has developed*
- *To avoid over-training*



## Psychologische Diagnostik

Um eine optimale fußballerische und persönliche Entwicklung zu gewährleisten, werden verschiedene Tests zur Beurteilung der exekutiven Funktionen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt. Dabei geht es um das Verhalten in Stresssituationen, die Unterdrückung ungewollter Reaktionen und Reize sowie um das Abrufen gespeicherter Informationen zu einem bestimmten Zeitpunkt.

### **Persönlichkeitseigenschaften & psychologisches Screening**

- Persönlichkeitsdiagnostik: vertrauliche Erfassung von Persönlichkeitsmerkmalen der Spieler, um deren Umfeld optimal zu gestalten und sie bestmöglich zu coachen
- Psychische Befindlichkeit: Überwachung des psychologischen Status anhand von Screening-Fragebögen

## Psychological Diagnostics

*To ensure their optimal footballing and personal development, players take various tests designed to assess their executive functions and cognitive abilities. These tests look at how players behave under pressure, how well they suppress involuntary reactions and impulses, and how well they recall information on demand.*

### **Personality traits and psychological screening**

- *Personality analysis: confidential assessment of players' personality traits to ensure the best possible environment and coaching for their needs*
- *Mental state: monitoring of each player's psychological status, based on screening questionnaires*



# MEDIZINISCHE ABTEILUNG

*Medical Department*



## Medizinische Abteilung

Die medizinische Abteilung der TSG-Akademie kümmert sich um alle medizinischen Belange der Spieler und trägt maßgeblich dazu bei, dass sie auf höchstem Niveau performen können. Das Leistungspaket beinhaltet an allen Standorten

- Planung und Durchführung einer optimalen Therapie
- Trainingsvorbereitende Maßnahmen
- Trainingsbetreuung / Akutbehandlung bei Spielen
- Trainingsnachbehandlung
- Terminkoordination mit Mannschaftsärzten und Kliniken
- Kooperation mit der TSG-Reha
- Präventivmaßnahmen mit den Athletiktrainern

## Medical Department

*The medical department at the TSG Academy takes care of all the players' medical needs and makes a key contribution to ensuring that they can perform to the best of their ability. Our experts provide the following services at all our coaching sites:*

- *Optimal therapy planning and execution*
- *Pre-training preparation*
- *Treatment during training/emergency pitch-side treatment at matches*
- *Post-training treatment*
- *Appointment coordination with team doctors and clinics*
- *Cooperation with the TSG sports rehabilitation center*
- *Preventive measures in alignment with the athletic coaches*

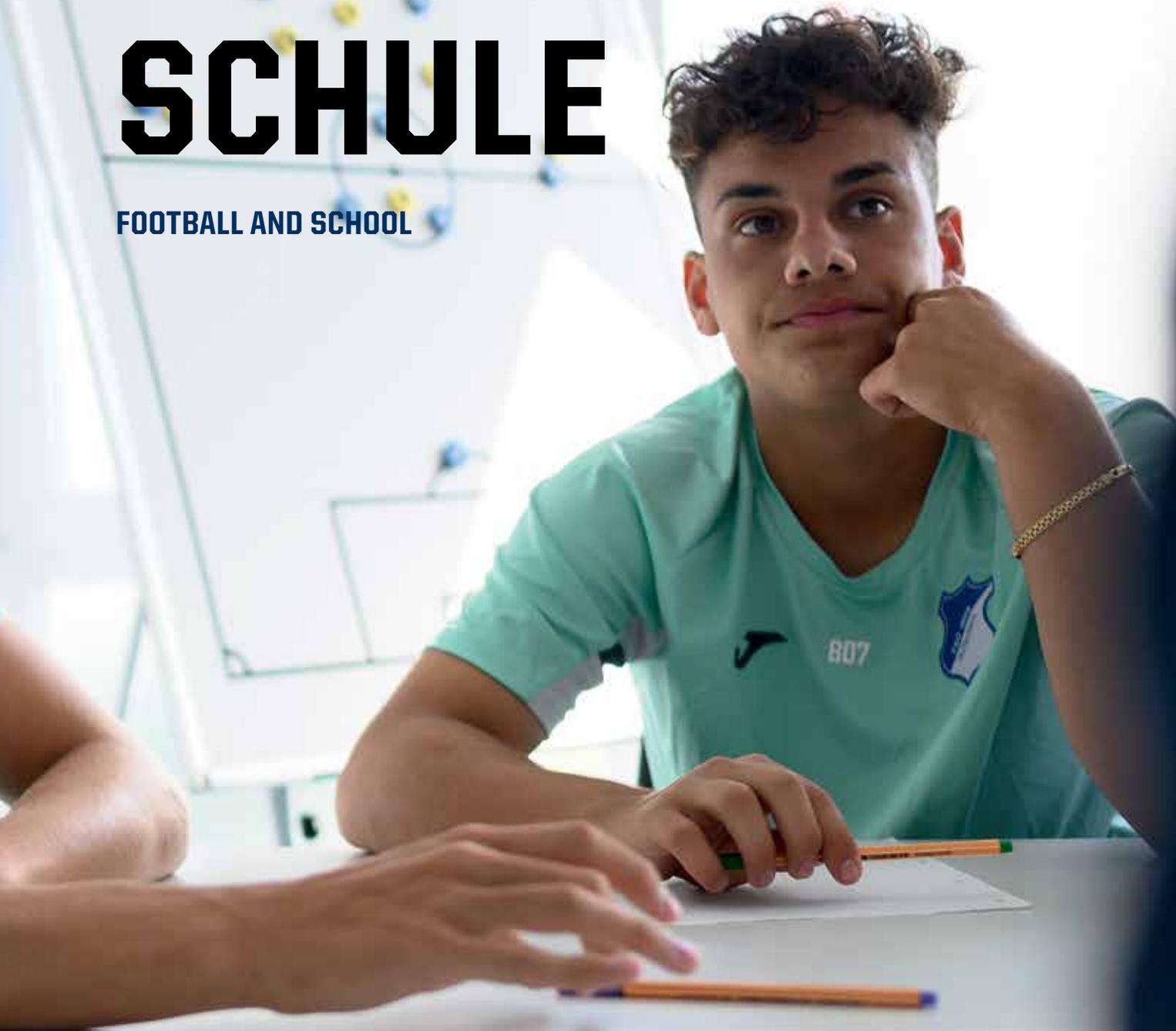
Behandlungsbänke: 12  
Physiotherapeuten: 8  
Saunen: 2  
Eistonnen: 7  
Meter Tapeverband  
pro Jahr: 9.820

Treatment tables: 12  
Physiotherapists: 8  
Saunas: 2  
Ice baths: 7  
Meters of tape used  
per year: 9,820



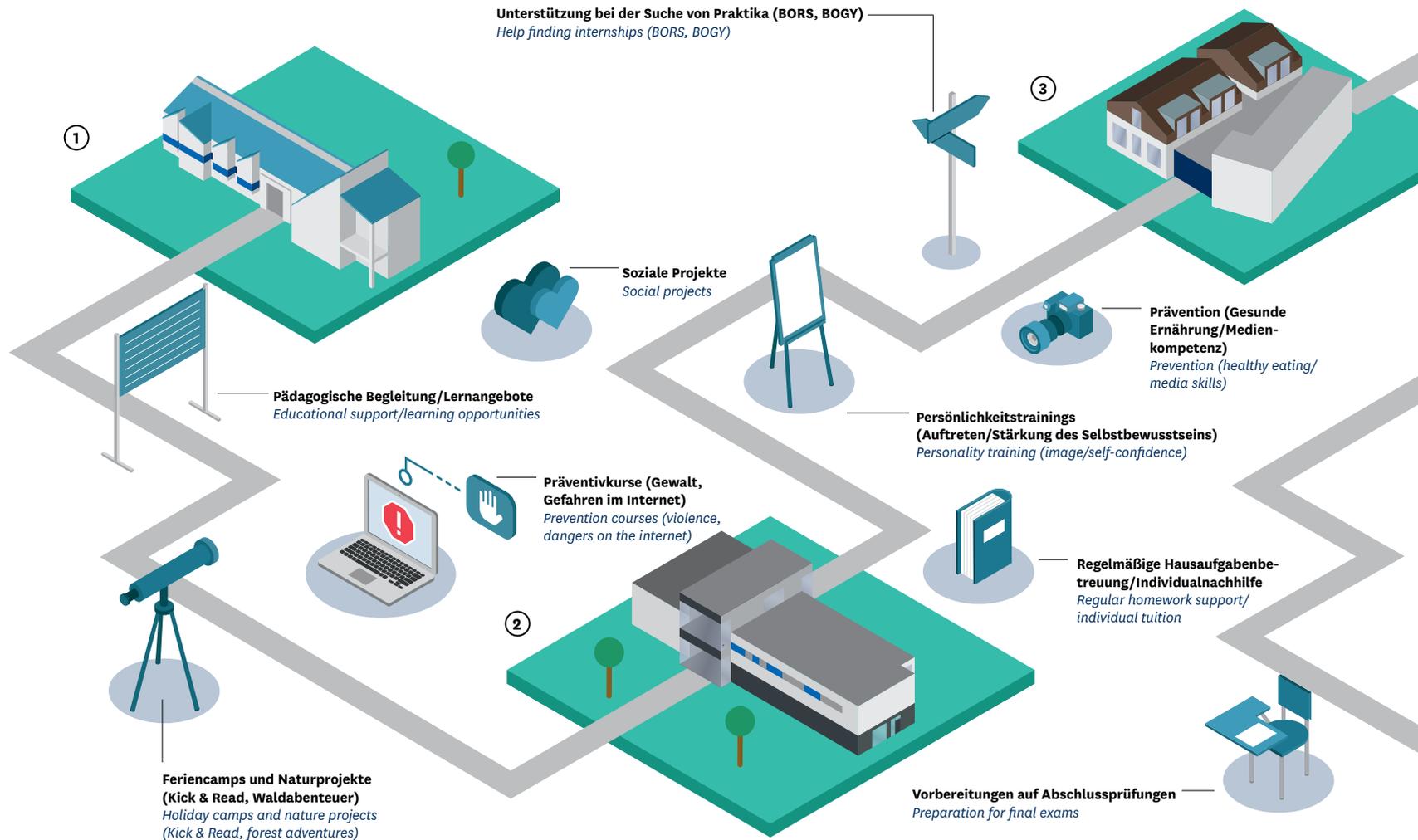
# FUSSBALL UND SCHULE

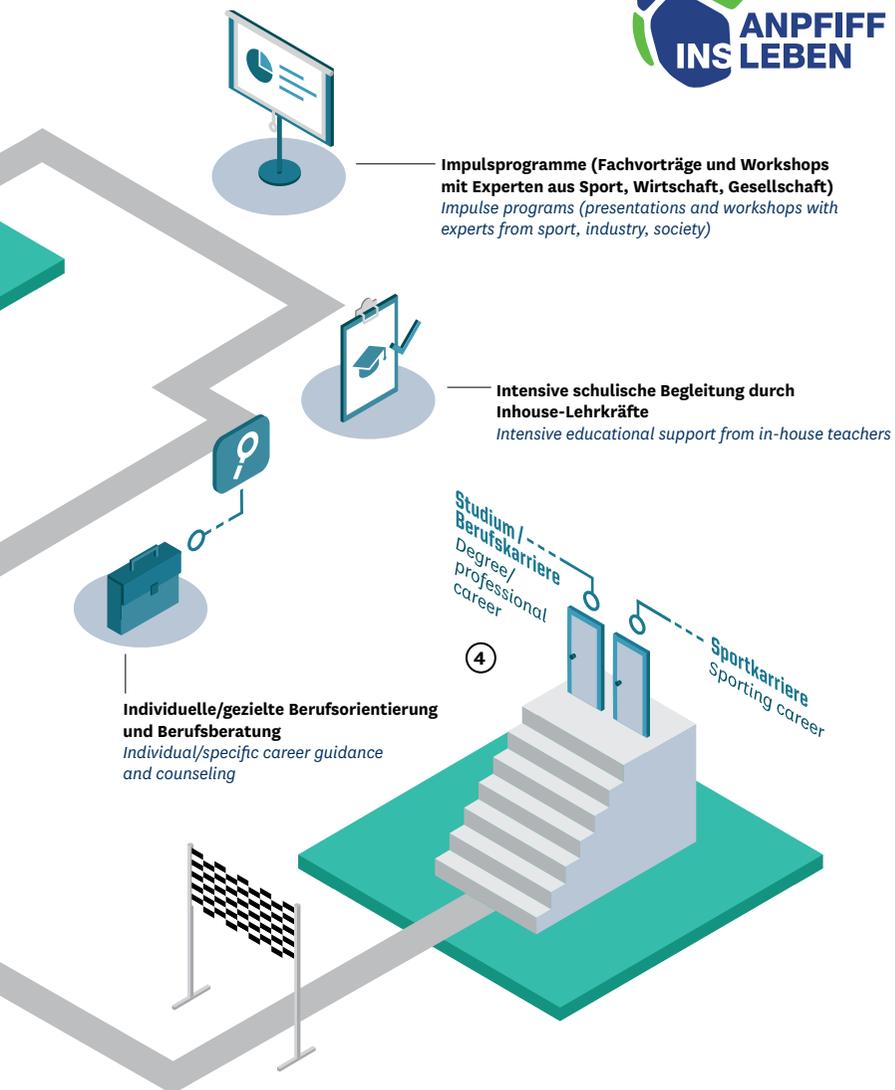
FOOTBALL AND SCHOOL



# ANPFIFF INS LEBEN

“Anpfiß ins Leben”





**Impulsprogramme (Fachvorträge und Workshops mit Experten aus Sport, Wirtschaft, Gesellschaft)**  
*Impulse programs (presentations and workshops with experts from sport, industry, society)*

**Intensive schulische Begleitung durch Inhouse-Lehrkräfte**  
*Intensive educational support from in-house teachers*

**Individuelle/gezielte Berufsorientierung und Berufsberatung**  
*Individual/specific career guidance and counseling*

**Studium / Berufskarriere**  
*Degree / professional career*

**Sportkarriere**  
*Sporting career*

## Sport und Schule im Einklang

Jugendliche Fußballspieler, die den Traum von einer Profi-Karriere vor Augen haben, benötigen im komplexen Netzwerk „Fußball und Bildung“ einen zuverlässigen Begleiter. In der TSG-Akademie steht Anpffiff ins Leben allen Nachwuchsspielern als Garant für ganzheitliche Förderung in den Bereichen Sport, Schule, Beruf und Soziales von klein auf zur Seite. Mit Kompetenz, Erfahrung und Einfühlungsvermögen geht Anpffiff ins Leben seit vielen Jahren auf die Belange sportlich talentierter Kinder und Jugendlicher ein. Anpffiff ins Leben unterstützt sie bei ihren schulischen Anforderungen, fördert ihre persönliche Entwicklung parallel zum Sport und hilft ihnen, sich bestmögliche duale Perspektiven für ihre Zukunft zu sichern.

## Sports and School in Unison

Young football players who dream of having a career in the professional game need support they can rely on as they seek to strike a balance between football and their education. At the TSG Academy, “Anpffiff ins Leben” is there to ensure that, from a young age, our junior players receive all the support they need to succeed in sport, at school, in their careers, and in their personal lives. “Anpffiff ins Leben” has been addressing the needs of talented young sportspeople for years. It assists them with their schooling requirements, promotes their personal development in parallel with their sporting activities, and helps them to secure the best opportunities for their futures, whether they lie inside or outside the world of football.

**1 START | Kinderperspektivteams bis U13**  
**Grundlagenzentrum Zuzenhausen**  
*START | Kids development teams to U13*  
*Basics Centre Zuzenhausen*

**2 ORIENTIERUNG | U14 bis U16**  
**Akademie-Arena Zuzenhausen**  
*ORIENTATION | U14 to U16*  
*Academy Arena Zuzenhausen*

**3 PERSPEKTIVEN | U17 bis U19**  
**Leistungszentrum Hoffenheim**  
*PROSPECTS | U17 to U19*  
*Centre of Excellence Hoffenheim*

**4 ZIEL | Studium/Berufskarriere**  
**GOAL | Degree/professional career/sporting career**

# Gute Noten und Tore schießen

## Balancing School and Sporting Success



### “Anpfiff ins Leben” Keeps Academy Players on Course for Dual Success

*To ensure that demanding training schedules do not interfere with schooling achievements, “Anpfiff ins Leben” puts together the right educational package for each individual player. It implements this strategy by providing:*

- Over 25 specialist in-house teachers
- Personalized timetables and extra individual tuition (more than 70 hours per week)
- Superbly equipped learning environments very close to the training facilities
- Close contact and interaction with players, parents, and schools
- Intensive exam preparation for all academic and vocational qualifications
- Vocational orientation, career advice, and study guidance
- Diverse and varied workshops on learning methods and time management
- Social projects for awareness of life “beyond the touchline”

### Anpfiff ins Leben bringt Akademie-Spieler auf dualen Erfolgskurs

Damit auch bei höchsten Trainingsansprüchen die schulischen Ziele erreicht werden können, schnürt Anpfiff ins Leben jedem Spieler das passende Bildungspaket. Dafür garantieren:

- Rund 25 hauseigene Fachlehrer
- Individuelle Lernpläne und Einzel-Förderunterrichtseinheiten (über 70 Stunden pro Woche)
- Bestens ausgestattete Lernumgebungen in direkter Nähe zu den Trainingsanlagen
- Enger Dialog und Austausch mit Spielern, Eltern und Schulen
- Intensive Prüfungsvorbereitung für alle Bildungsabschlüsse
- Berufsvorbereitung, Berufsfindung und Studienberatung
- Abwechslungsreiche Workshops für Lernmethodik und Zeitmanagement
- Soziale Projekte für den Blick über das Spielfeld hinaus





# ELITESCHULE

*Elite Football School*



## Eliteschule des Fußballs - ein sauberer Doppelpass

Die vom DFB zertifizierten „Eliteschulen des Fußballs“ bilden einen wesentlichen Baustein, um den Hoffenheimer Talenten eine duale Ausbildung aus Sport und Schule zu erleichtern. Die Kooperation mit sechs Partnerschulen bietet den Eliteschülern viele Vorteile:

- Besuch einer passenden Partnerschule in Sinsheim
- Freistellung für zusätzliche Trainingseinheiten an mehreren Tagen pro Woche (jeweils zwei Stunden)
- Nacharbeitung des versäumten Unterrichts in der Akademie
- Beratung durch ein großes Lehrerteam
- Zusammenarbeit mit den Koordinationslehrern in den Schulen

## Elite Football School - a Neat One-Two

*The DFB-certified “Elite Football Schools” play a key role in helping talented youngsters successfully complete a dual sporting and educational program. A cooperation involving six partner schools offers the TSG Academy’s elite students many benefits:*

- *Attendance at a suitable partner school in nearby Sinsheim*
- *Release for additional training sessions on several days a week (each lasting two hours)*
- *Catch-up sessions at the Academy for missed lessons*
- *Advice and support from a large team of teachers*
- *Liaison with the coordinators at the partner schools*



„Die schulische Unterstützung von Anpfiff ins Leben ist sehr professionell. Jedes Mal, wenn ich Hilfe benötigt habe, habe ich sie noch am selben oder spätestens am nächsten Tag bekommen. Diese Unterstützung war für mich auch ein Grund, warum ich zur TSG gewechselt bin. Mir war wichtig, dass ich trotz des hohen Trainingsaufwands die Schule gut weiterführen kann. Das gelingt mit Anpfiff ins Leben perfekt und daher würde ich es auch jedem anderen Spieler empfehlen.“

**Laurin Curda (U19-Spieler)**

*“The learning support provided by “Anpfiff ins Leben” is highly professional. Whenever I needed help, it was there for me the same or the next day. That level of support was one of the reasons I transferred to TSG; I wanted to be able to pursue my education successfully despite having an intensive training schedule. Thanks to Anpfiff ins Leben, that works like a dream, and I would recommend it to any player.”*

**Laurin Curda (U19 player)**

#### Unsere Partnerschulen

*Our partner schools*

**Albert-Schweitzer-Schule**  
Alte Daisbacher Straße 7 a  
74889 Sinsheim  
[www.ass-sinsheim.de](http://www.ass-sinsheim.de)

**Wilhelmi-Gymnasium**  
Schubertstraße 2  
74889 Sinsheim  
[www.wilhelmi-sinsheim.de](http://www.wilhelmi-sinsheim.de)

**Kraichgau Realschule**  
Stiftstraße 20  
74889 Sinsheim  
[www.krs.hd.bw.schule.de](http://www.krs.hd.bw.schule.de)

**Friedrich-Hecker-Schule**  
Kelterbuckel 2  
74889 Sinsheim  
[www.friedrich-hecker-schule.de](http://www.friedrich-hecker-schule.de)

**Theodor-Heuss-Schule**  
Am Unteren Tor 1  
74889 Sinsheim  
[www.ths-sinsheim.de](http://www.ths-sinsheim.de)

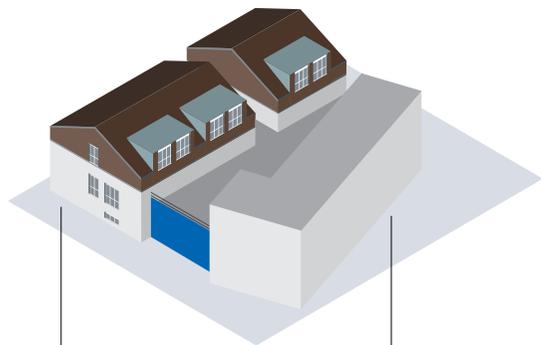
**Max-Weber-Schule**  
Alte Daisbacher Straße 7  
74889 Sinsheim  
[www.mws-sinsheim.de](http://www.mws-sinsheim.de)

# PÄDAGOGISCHES KONZEPT

## Educational Concept

In der TSG-Akademie werden nicht nur erstklassige Fußballer, sondern auch starke Persönlichkeiten ausgebildet. Das Ziel der Akademie ist es, die Spieler sowohl bei ihrer schulischen Ausbildung als auch in ihrer persönlichen Entwicklung bestmöglich zu unterstützen. Um optimale Rahmenbedingungen in der schulischen Betreuung zu gewährleisten, kooperiert die Akademie mit Anpfiff ins Leben. In diesem Zuge bietet die TSG ein umfassendes Bildungsprogramm als Teil des ganzheitlichen Ausbildungscurriculums an, das unter anderem Kochworkshops, Mentalitätscoaching sowie soziale und präventive Projekte beinhaltet.

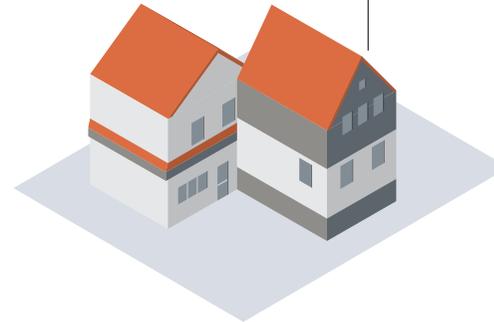
*At the TSG Academy, we aim to train top-class footballers. But we also want to nurture strong individuals. Our goal is to do everything we can to help our players gain academic qualifications and develop as people. To ensure the best possible conditions for our players' education, the Academy has been working with "Anpfiff ins Leben" right from the start. As such, the TSG Academy offers a comprehensive educational program for its players. Working with this association, the TSG Academy offers a comprehensive educational program as part of its holistic training curriculum – including cookery workshops, mentality coaching, and social and preventive projects.*



**Spielerwohnheim Hoffenheim**  
Hoffenheim residential hall

**Leistungszentrum**  
Centre of Excellence

**Spielerwohnheim Zuzenhausen**  
Zuzenhausen residential hall



## Unterbringung

Die in der Akademie untergebrachten Spieler leben in einem von zwei Wohnheimen, bei Gastfamilien und in Wohnungen bzw. Wohngemeinschaften und werden von ausgebildeten Pädagogen begleitet. Als Teil einer Hausgemeinschaft entwickeln sich die Spieler auch außerhalb des Platzes in einem familiären und fördernden Umfeld.

## Accommodation

*Players who require accommodation at or near the Academy stay in one of our two residential halls, with host families, in apartments, or in shared accommodation, and are supervised by professional educationalists. Living in a domestic community allows the players to develop as people in a caring and supportive environment.*

### **Spielerwohnheim Hoffenheim**

- Seit August 2010
- Sinsheimer Straße,  
Sinsheim-Hoffenheim
- U19 und U17
- 18 Plätze
- Einzel- und Doppelzimmer
- Aufenthalts-/  
Gemeinschaftsraum
- Terrasse
- Küche und Mensa

### **Hoffenheim Residential Hall**

- *Founded in August 2010*
- *Sinsheimer Straße,  
Sinsheim-Hoffenheim*
- *U19 and U17*
- *18 beds*
- *Single and double rooms*
- *Recreation room*
- *Terrace*
- *Kitchen and dining area*



### **Spielerwohnheim Zuzenhausen**

- Seit August 2017
- Meckesheimer Straße,  
Zuzenhausen
- U15 und U16
- 10 Plätze
- Doppelzimmer
- Großer Aufenthaltsbe-  
reich mit Tischkicker und  
TV, Terrasse mit Tisch-  
tennis, Grill, Lernräume
- Küche und Mensa

### **Zuzenhausen Residential Hall**

- *Founded in August 2017*
- *Meckesheimer Straße,  
Zuzenhausen*
- *U15 and U16*
- *10 beds*
- *Two players share a room*
- *Large recreation room with  
table football and TV,  
terrace with table-tennis  
table, barbecue, study areas*
- *Kitchen and dining area*



## Gastfamilien

- Neun Gastfamilien in Akademie-Nähe
- Betreut und unterstützt von pädagogischen Mitarbeitern der Akademie
- Unterbringung in einem familiären Umfeld bei TSG-verbundenen Gastfamilien, denen das Wohl und die Entwicklung ebenso am Herzen liegt wie den leiblichen Eltern und der TSG

## Host Families

- *Nine host families living close to the Academy*
- *Supervision and support provided by Academy employees*
- *Accommodation in a homely atmosphere with families who have close links to TSG Hoffenheim and who are as concerned about the players' well-being and development as their parents and the club itself*



## Eigene Wohnungen und Spieler-WGs

- Sieben Wohnungen und WGs für Spieler der U19 in Akademie-Nähe
- Ein weiterer Schritt in Richtung Selbstständigkeit mit der ersten eigenen Wohnung
- Behutsame Begleitung und Betreuung durch unsere pädagogischen Fachkräfte und Mitarbeiter (Einrichten der Wohnung, Behördengänge, Wohnung „in Schuss halten“)

## Individual and Shared Apartments

- *There are seven individual and shared apartments for our U19 players located near the Academy*
- *Living in their own apartment takes the players another step closer to independence*
- *Our educational experts and staff provide help and support (with administrative tasks, with equipping the apartment, and with keeping it clean and well-maintained)*

## Mentalitätscoaching

Unterrichtskonzept für die Vermittlung der TSG-Mentalität durch Trainer und Pädagogen, bei dem der Fokus auf dem Entwickeln von Eigeninitiative und dem Verständnis sowie der praktischen Umsetzung unserer Werte liegt.

## Alltagshelden

Bildungsprogramm für unsere Spieler mit Schulabschluss. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von alltags- und lebenspraktischen Kenntnissen und Fähigkeiten, so dass sich im Wochenplan der Spieler Inhalte und Angebote wie Finanz- und Versicherungscoaching, Fremdsprachenunterricht und Haushaltsführung wiederfinden.

## Soziale Projekte

Altersgemäße gesellschaftliche Engagements von unseren Kinderperspektiveteams bis zur U19, bei denen unter anderem Besuche und gemeinsame Aktivitäten an der Steinsbergschule (Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum für geistige Entwicklung), gemeinsames Training mit Rollstuhlbasketballern und Aktionen wie die Elsenzreinigung in die Saisonplanung der Mannschaften integriert werden.

## Mentality Coaching

*A teaching concept used by coaches and education specialists to communicate the Hoffenheim mentality. The emphasis is on nurturing personal initiative and ensuring that our young players understand and are able to apply our values.*

## Everyday Heroes

*This is an education program for players with school-leaving qualifications. The focus is on teaching everyday life skills; the players' weekly schedules therefore include coaching on financial planning and insurance, foreign-language tuition, and household management courses.*

## Social Projects

*Age-appropriate social engagement is part of the season schedule for most of our players, from the kids' development teams right the way up to U19 level. It includes visits and joint activities at the Steinsbergschule (a local education and consulting center for children and young people with special needs), joint training with wheelchair basketball players, and events such as the regular meeting to clear a section of the Elsenz river close to TSG Hoffenheim's training facilities.*

## Kochworkshops und Ernährungsberatung

Gemeinsames Kochen im Mannschaftsverbund unter Anleitung unseres Ernährungsberaters, der für unsere Spieler auch zum individuellen Austausch und Coaching zur Verfügung steht.

## Summer School

Wahlpflicht-Kursangebot in den Sommerferien für die in Wohnheimen, Gastfamilien und Vereinswohnungen untergebrachten Spieler, das bei Interesse auch für alle anderen Spieler der Akademie zugänglich ist. Verschiedene Angebotsbausteine des pädagogischen Curriculums werden hier in die Wochenpläne unserer Spieler in den Sommerferien integriert.

## Cooking Workshops and Nutritional Advice

*Joint team cooking sessions are led by our nutritional advisor, who is also available to provide tips and coaching at individual level.*

## Summer School

*We provide a selection of elective courses during the summer vacation for players living in the residential halls, with host families, and in club apartments. These courses are also open to other Academy players who would like to participate. We integrate various elements of our educational curriculum into the players' weekly schedules for the summer vacation.*



# LAUFBAHNBEGLEITUNG

Career Advice

## Dualer Ausbildungsansatz und zielorientierte Lebensplanung

Der Weg zum Profifußballer ist sehr steinig und nicht planbar. Für den Fall, dass es entgegen aller Hoffnungen nicht mit einem Profivertrag klappt, ist es wichtig, mit einem Plan B für die Zeit danach zu sorgen. Bei der TSG steht ein Laufbahnbegleiter den Spielern der U19 und U23 beratend zur Seite.

- Beratung und Coaching hinsichtlich der außersportlichen Laufbahnplanung
- Einbringung von Erfahrungswerten als ehemaliger Abiturient, Student, Führungskraft in diversen Unternehmen und Fußballer (DFB U18, Lizenz-/Vertragsspieler)
- Unterstützung bei der Berufs- und Studienorientierung gemäß Interessen und Eignung
- Hilfe bei Suche von Studienplätzen und Praktika
- Sicherstellung der zeitlichen Verknüpfung der Erfordernisse des Leistungssports mit den Rahmenbedingungen der diversen Schulinstitutionen
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Organisation und Durchführung von Workshops und Vorträgen





### **Dual Education Approach and Goal-Oriented Planning for the Future**

*Becoming a professional football player is a tough and unpredictable journey. If things don't go to plan, it's important to have a fallback for the future. At the TSG Academy, a careers advisor is on hand to support the U19 and U23 players by providing:*

- *Advice and coaching in non-sport career planning*
- *Personal experience (as a high-school graduate, student, manager of various companies, former U18 international and club player)*
- *Career and study guidance based on interests and abilities*
- *Help with securing study places and internships*
- *Support with balancing the time demands of competitive sport with the general conditions of various educational institutions*
- *Personality development coaching*
- *Workshops and presentations*

# MEDIENSCHULUNG

## Media Training

Zur ganzheitlichen Ausbildung eines angehenden Fußball-Profis gehört auch der sichere Umgang mit den Medien. Wie arbeiten Redaktionen? Worauf muss ich als Spieler achten? Diese Fragen und einige mehr beantwortet die Medienabteilung der TSG-Akademie in ihrer Medienschulung, die sie mit Spielern der U17 aufwärts durchführt.

*Every future professional footballer needs to adopt a confident attitude toward dealing with the media. How do newsmakers work? What do I, as a player, need to watch out for? These and other questions are answered by the Academy's media department in a media training course held for players in the U17 age group upward.*



### Inhalte der Medienschulung

- Einführung in die Welt der Medien: Fernsehen, Radio, Print und Onlinemedien – wer berichtet wie über Fußball? Ist der Sportjournalist mein Freund oder mein Feind?
- Social Media: Was ist im Umgang mit Facebook, Instagram und Co. zu beachten? Denn: Das Internet vergisst nichts!
- Interviewtraining: Welche Fallen lauern bei einem Interview? Wie kann ich mich vorbereiten? Wie komme ich positiv/sympathisch rüber? In Theorie und Praxis proben die Akademie-Spieler den Ernstfall.
- Pressekonferenzen: Welchen Zweck erfüllen sie und wie sind die Abläufe?

### Content

- *Introduction to the world of the media: TV, radio, print and online media. Who reports on football? Are sports journalists my friends or my enemies?*
- *Social media: What do I have to be careful about when using Facebook, Instagram, and so on? Remember: "The internet never forgets!"*
- *Interview training: What traps could I fall into in an interview? How can I be ready for them? How do I make a good impression and come across as likeable? Academy players learn the theory and practice of dealing with difficult interview situations.*
- *Press conferences: What is their purpose? How are they structured?*



# KOMPETENZTEAM

OUR TEAM OF EXPERTS





# STAFF

Staff

## Leitung

Management

---



**Dirk Mack**  
Direktor Nachwuchs  
Youth Director



**Dominik Drobisch**  
Leiter Akademie  
Head of Academy



**Barbara Bender**  
Kaufmännische Leitung  
Head of Commercial

## Kaderplanung

Squad Planning

---



**Bernd Korzynietz**  
Kordinator  
Kaderplanung  
Squad Planning  
Coordinator



**Andreas Lässig**  
U14-Trainer,  
Kordinator U14 bis U16  
U14 Coach,  
U14 to U16 Coordinator



**Emin Birinci**  
Kordinator Scouting  
U14 bis U16  
U14 to U16  
Scouting Coordinator



**Paul Tolasz**  
Kordinator U13, Kordinator  
Scouting U9 bis U13  
U13 Coordinator, U9 to U13  
Scouting Coordinator

## Sport

Sports

---



**Marco Wildersinn**  
U23-Trainer  
U23 Coach



**Ralf Kettemann**  
U23-Co-Trainer  
U23 Assistant Coach



**Marcel Rapp**  
U19-Trainer  
U19 Coach



**Jens Schuster**  
U19-Co-Trainer  
U19 Assistant Coach



**Danny Galm**  
U17-Trainer  
U17 Coach



**Carsten Kuhn**  
U17-Co-Trainer  
U17 Assistant Coach



**Kai Herdling**  
U16-Trainer  
U16 Coach



**Matthias Cuntz**  
U16-Co-Trainer  
U16 Assistant Coach



**Wolfgang Heller**  
U15-Trainer  
U15 Coach



**Benjamin James**  
U15-Co-Trainer  
und Platzwart  
U15 Assistant Coach  
and Groundskeeper



**Tobias Hastert**  
U14-Co-Trainer  
U14 Assistant Coach



**Marco Unser**  
U14-Co-Trainer  
U14 Assistant Coach



**Pascal Söll**  
U13-Trainer  
U13 Coach



**Manuel Sanchez**  
U13-Trainer  
U13 Coach



**Arne Stratmann**  
U12-Trainer,  
Koordinator U9 bis U12  
U12 Coach,  
Coordinator U9 to U12



**Jan Schimmel**  
U12-Co-Trainer  
U12 Assistant Coach



**Tom Strauß**  
U12-Co-Trainer  
U12 Assistant Coach



**Linus Sandmann**  
KPT-Trainer (U10/U11)  
KPT Coach (U10/U11)



**Maximilian Roth**  
KPT-Trainer (U9)  
KPT Coach (U9)



**Philipp Dahm**  
Koordinator  
Individualtraining  
Individual Coach  
Coordinator



**Matthias Kröninger**  
Individualtrainer  
Individual Coach



**Michael Rechner**  
Koordinator Torwartspiel  
Goalkeeping Coordinator



**Fabian Otte**  
Torwarttrainer  
Goalkeeping Coach



**Dennis Neudahm**  
Torwarttrainer  
Goalkeeping Coach

**Sport**  
*Sports*

---



**Philipp Birker**  
Torwarttrainer  
*Goalkeeping Coach*



**Dominik Weber**  
Torwarttrainer  
*Goalkeeping Coach*



**Dominik Maier**  
Torwarttrainer  
*Goalkeeping Coach*



**Pierre Weinberger**  
Torwarttrainer  
*Goalkeeping Coach*



**Markus Zidek**  
Athletiktrainer  
*Athletics Coach*



**Stephan Kisling**  
Kordinator  
**Athletiktraining**  
*Athletic Training  
Coordinator*



**Martin Seiler**  
Athletiktrainer  
*Athletics Coach*



**Johannes Engert**  
Athletiktrainer  
*Athletics Coach*



**Nadine Gayer**  
Athletiktrainerin  
*Athletics Coach*



**Michael Bischof**  
Spiel- und Videoanalyst  
*Match and Video Analysis*



**Matthias Güldner**  
Kordinator Spiel- und  
Videoanalyse  
*Match and Video  
Analysis Coordinator*



**Philip Giesler**  
Spiel- und Videoanalyst  
*Match and Video Analysis*



**Sebastian Haag**  
Spiel- und Videoanalyst  
*Match and Video Analysis*



**Tim Sternatz**  
Spiel- und Videoanalyst  
*Match and Video Analysis*



**Thomas Gomminger**  
Teammanager U23,  
Laufbahnbegleiter  
*U23 Team Manager,  
Career Advisor*



**Frederic Fass**  
Teammanager U17/U19,  
Player Service  
*U17/U19 Team Manager,  
Player Service*



**Hans Schobes**  
Betreuer  
*General Assistant*



**Willi Unser**  
Betreuer  
*General Assistant*



**Wolfgang Stoitzner**  
Betreuer  
*General Assistant*



**Jürgen Maurer**  
Betreuer  
*General Assistant*



**Dr. Ralph Kern**  
Arzt  
Doctor



**Dr. Yannic Bangert**  
Arzt  
Doctor



**Bernd Steinhoff**  
Koordinator Medizin  
Medical Coordinator



**Fritz Gard**  
Koordinator  
Physiotherapie  
Physiotherapy  
Coordinator



**Martin Beer**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist



**Yasar Besohé**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist

**Kompetenzteam**  
*Our Team of Experts*

**Medizinische  
Abteilung**  
*Medical  
Department*

---



**Sebastian Holzhäuser**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist



**Julius Illes**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist



**Peter Kuhnt**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist



**Morris Truntschka**  
Physiotherapeut  
Physiotherapist



**Verena Weiß**  
Physiotherapeutin  
Physiotherapist

## Pädagogik und Schule

*Social Education and School*

---



**Rüdiger Becker**  
Sozialpädagoge  
*Social Education Specialist*



**Julia Jäger**  
Sozialpädagogin  
*Social Education Specialist*



**Torsten Berger**  
Sozialpädagoge  
*Social Education Specialist*



**Christoph Höchsmann**  
Sozialpädagoge  
*Social Education Specialist*



**Sina Schiele**  
Pädagogische Mitarbeiterin  
*Education Assistant*



**Marcel Metz**  
Laufbahnbegleitung Schule/Beruf/Studium  
*Career Guidance School/Job/Studies*



**Katharina Plein**  
Laufbahnbegleitung Schule/Beruf/Studium  
*Career Guidance School/Job/Studies*



**Jule Schneider**  
Laufbahnbegleitung Schule/Beruf/Studium  
*Career Guidance School/Job/Studies*

## Sportpsychologie

*Sports Psychology*



**Prof. Jan Mayer**  
Kordinator Sportpsychologie  
*Sports Psychology Coordinator*



**Katharina Söhnlein**  
Sportpsychologin  
*Sports Psychologist*



**Ann-Katrin Schmidt**  
Sportpsychologin  
*Sports Psychologist*

## Leistungsdiagnostik

*Performance Diagnostics*

---



**Dr. Sascha Härtel**  
Leiter Leistungsdiagnostik  
*Head of Performance Diagnostics*



**Jan Spielmann**  
Leistungsdiagnostiker  
*Performance Diagnostician*

## Medien und Öffentlichkeitsarbeit

*Media and Communication*

---



**Terence Träber**  
Leiter Medien und Öffentlichkeitsarbeit  
*Head of Media & Communication*



**Jan Zurheide**  
Medien und Öffentlichkeitsarbeit  
*Media & Communication*

**Verwaltung**  
*Administration*

---



**Denis Bindnagel**

**Administration,  
U13-Trainer**  
*Administration,  
U13 Coach*



**Uta Haberland**

**Administration,  
Teamleitung  
Housekeeping**  
*Administration,  
Housekeeping Team Lead*



**Heike Neff**

**Administration**  
*Administration*



**René Ottinger**

**Jugendleiter, Trainings-  
und Spielbetrieb**  
*Youth Manager, Training  
and Matches*



**Nico Riegel**

**Finanzbuchhaltung/  
Controlling**  
*Accounting/Controlling*



**Kai Rosar**

**Infrastruktur-  
management**  
*Infrastructure  
Management*



**Noelle Schweizer**

**Administration,  
Teamleitung Küche**  
*Administration,  
Kitchen Team Lead*

**Gebäude-  
Management**

*Facility  
Management*



**Edgar Haberland**

**Alle Zentren**  
*All Centres*



**Geert Houtakkers**

**Akademie-Arena**  
*Academy Arena*

**Platzwartung**  
*Groundskeeping*

---



**Maik Grimm**

**Leiter Platzwartung**  
*Head of Groundskeeping*



**Nebojša Đurić**

**Platzwart,  
Individualtrainer**  
*Groundskeeper,  
Individual Coach*



**Hajrudin Doračić**

**Platzwart**  
*Groundskeeper*



**Mario Meisel**

**Platzwart**  
*Groundskeeper*



**Günter Rasig**

**Platzwart**  
*Groundskeeper*

**Platzwartung**  
*Groundskeeping*

---



**Sebastian Christ**  
Platzwart  
*Groundskeeper*



**Gianfilippo Loria**  
Platzwart  
*Groundskeeper*



**Harry Kern**  
Platzwart  
*Groundskeeper*



**Bernd Trinks**  
Platzwart  
*Groundskeeper*

**Hauswirtschaft**  
*Housekeeping*

---



**Andrea Bauer-Willert**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Monika Bender**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Sabine Boone**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Dženana Doračić**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Heidrun Edinger**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Monika Gerendas**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Brigitte Neu**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Sonja Mathesius**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Angelika Paschek**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Mihaela Stanivuk**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Andrea Treimer**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Monika Trinks**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*

**Hauswirtschaft**  
*Housekeeping*

---



**Olga Trubljanin**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*



**Maritta Schneider**  
Hauswirtschaft  
*Housekeeping*

**Küche**  
*Kitchen*

---



**Simon Gerber**  
Küche  
*Kitchen*



**Manuel Ihrig**  
Küche  
*Kitchen*



**Heinz Grittmann**  
Küche  
*Kitchen*



**Claudio Lanzillotta**  
Küche  
*Kitchen*



**Daniela Wurster**  
Küche  
*Kitchen*



**Lana Wurster**  
Küche  
*Kitchen*



**Hannelore Brecht**  
Küche  
*Kitchen*



**Robert Krüger**  
Küche  
*Kitchen*



**Maritta Vettermann**  
Küche  
*Kitchen*



**Anja Klug**  
Küche  
*Kitchen*

**Busfahrer**  
*Bus Drivers*

---



**Werner Beil**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Joachim Bentz**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Udo Benz**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Winfried Bilek**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Harald Coester**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Roland Gramling**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Karlheinz Groß**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Hans Hecht**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Gerhard Heidemann**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Raimuth Hoft**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Joachim Katzenberger**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Voislav Jovanov**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Rainer Litschka**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Peter Meyer**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Andreas Riedlinger**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Edgar Sauer**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Thomas Schuhmann**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*



**Günter Stach**  
**Busfahrer**  
*Bus Driver*

**Busfahrer**  
*Bus Drivers*

---



**Damir Stanivuk**  
Busfahrer  
*Bus Driver*



**Gerd Weilemann**  
Busfahrer  
*Bus Driver*



**Arno Ziegler**  
Busfahrer  
*Bus Driver*

**Pädagogische  
Betreuungskräfte**  
*Educational  
Supervisors*

---

**Natascha Blažević**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Anika Edinger**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Michael Gaa**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Simon Horst**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Florian Jung**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Jonas Kassem**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Jannik Muthny**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Madeleine Max**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Isabella Mohr**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Natalie Neulinger**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Emilia Schander**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Mia Schweda**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Robin Wenzel**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

**Marvin Ziegler**  
Nacht- und  
Wochenendbetreuung  
*Night and Weekend  
Supervisor*

# QUALITÄTSGARANTIE

Guarantee of Quality

Die TSG-Akademie legt großen Wert auf die Ausbildung der ihr anvertrauten Spieler. Um hier die höchstmögliche Qualität zu garantieren, stellt die Akademie sicher, dass:

- die Spieler von absoluten Experten betreut werden.
- die Trainer die höchste Lizenzstufe erreichen können.
- der Ausbildung ein detailliertes Konzept (Curriculum) im sportlichen wie im pädagogisch/psychologischen Bereich zugrunde liegt.
- eine hohe Kontinuität im Mitarbeiterstab gewährleistet ist.
- ein enger Kontakt zu umliegenden Universitäten und Hochschulen gepflegt wird, um unternehmensstrategische wie trainingsinhaltliche Themen wissenschaftlich aufzubereiten.
- Trainer und Mitarbeiter ständig weitergebildet werden.

## Das Programm besteht aus:

- einer „Coach-the-coach“-Fortbildung, die in Zusammenarbeit mit der sportpsychologischen Abteilung erstellt wird.
- internen Fortbildungen, die z.B. von Trainern aus der Profi-Abteilung durchgeführt werden.
- externen Fortbildungen mit hochrangigen Experten und Spezialisten für Teilgebiete oder aus anderen Sportarten.

*The TSG Academy values the players in its care. To guarantee that they receive training of the very highest calibre, the Academy ensures that:*

- *Its players are supervised by accredited experts.*
- *Its coaches can obtain the highest available coaching license.*
- *Our training follows a detailed concept (curriculum) encompassing sporting development, education, and psychology.*
- *There is a high level of continuity in our team of staff.*
- *Close contact is maintained with local universities and colleges for work on strategic business and coaching-specific topics.*
- *Our coaches and employees receive ongoing education.*

## The program consists of:

- *“Coach-the-coach” training, conducted in collaboration with our sports psychology department.*
- *Internal training courses held by coaches from TSG Hoffenheim’s senior team department and others.*
- *External training courses held by renowned experts and specialists on specific aspects of football and other sports.*

## Unsere Top-Referenten

Our Top Speakers



**Frank Mantek**  
Ehemaliger Bundestrainer  
Gewichtheber  
*Former Head Coach of German  
Weightlifting Federation*



**Hans Meyer**  
Ehemaliger Bundesliga-  
Fußballtrainer  
*Former Bundesliga  
Football Head Coach*



**Holger Geschwindner**  
Trainer und Mentor von  
Dirk Nowitzki  
*Coach and Mentor of  
Dirk Nowitzki*



**Werner Schuster**  
Ehemaliger Bundestrainer  
Skispringen  
*Former Head Coach of  
German National Ski Jumping Team*



**Markus Weise**

**Ehemaliger Hockey-Bundestrainer**

*Former Head Coach of German Field Hockey National Team*



**Jochen Hecht**

**Ehemaliger Eishockey-Profi und -Nationalspieler**

*Former Ice Hockey Professional and International*



**Uwe Gensheimer**

**Vierfacher Handballer des Jahres, Nationalspieler**

*Four-Time Handballer of the Year and International*



**Jonas Reckermann**

**Weltmeister und Olympiasieger im Beachvolleyball**

*Beach Volleyball World Champion and Olympic Gold Medalist*

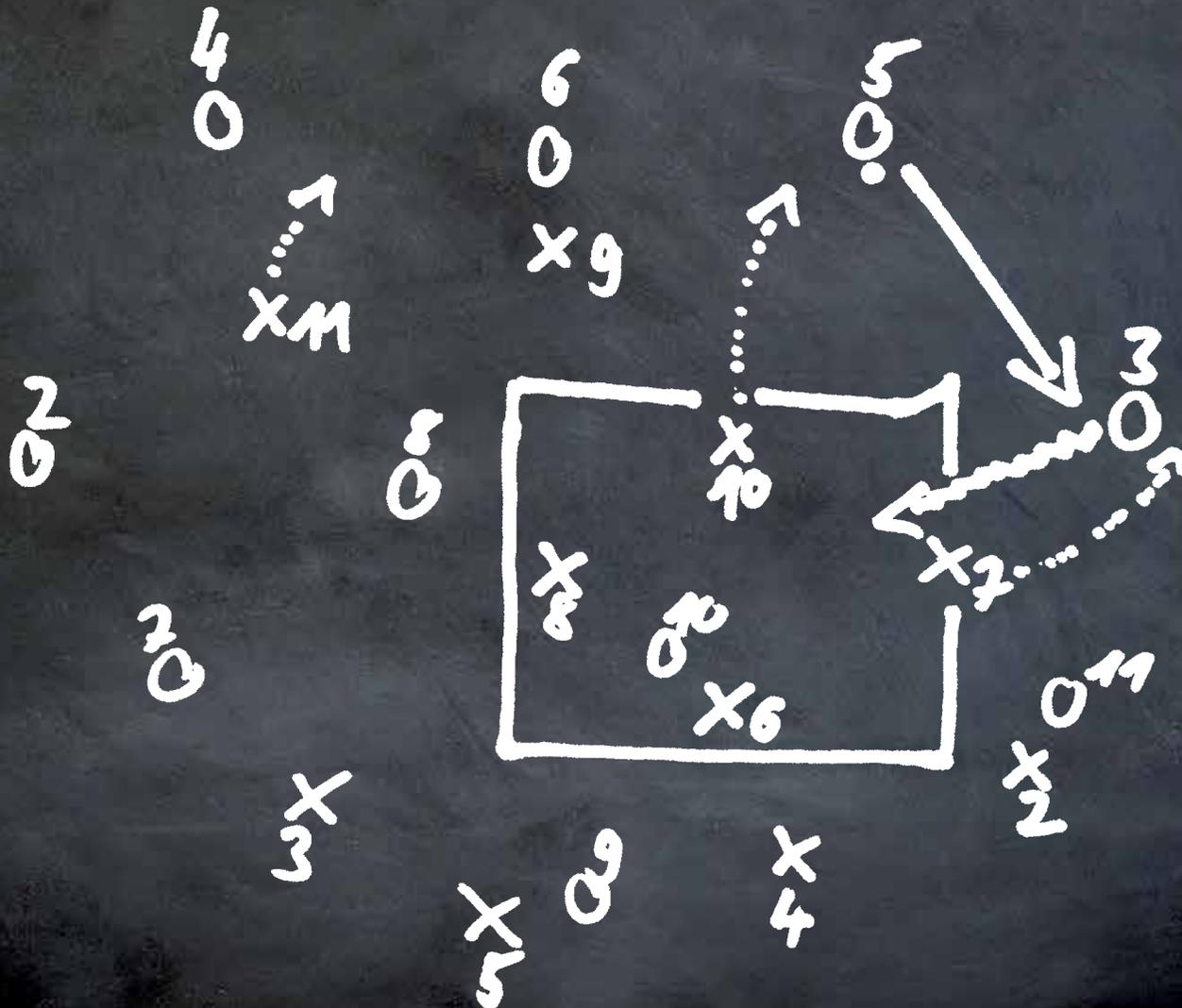


**Moritz Fürste**

**Mehrfacher Hockey-Olympiasieger und -Weltmeister**

*Multiple Field Hockey Olympic and World Champion*

Ballobewinnzone 4:2 zu  
4:3 Umschaltchance





### Impressum

Herausgeber

TSG 1899 Hoffenheim e.V.

Sinsheimer Straße 36

74889 Hoffenheim

[www.achtzehn99.de/tsg-akademie](http://www.achtzehn99.de/tsg-akademie)

Redaktion

Terence Träber (V.i.S.d.P.), Jan Zurheide

Layout, Satz, Gestaltung

ServiceDesign GmbH, Heidelberg

Übersetzung

Lexsys GmbH / SAP SE

Druck

abcdruck, Heidelberg

Fotos

Uwe Grün, Simon Hofmann, Markus Gilliar,

TSG 1899 Hoffenheim e.V., imago